Bernasconi fa doppietta a Casnate con Bernate e Ratti vince alle pendici del Grignone.

Sergio Bernasconi (da Podisti.net)

Fine settimana di corsa per il buon Sergio Bernasconi. Ecco la sua cronaca:

Venerdi e sabato sera ho fatto le gare “2Run2Day” a Casnate con Bernate, 5000 m in pista venerdì, un discreto 17'39" a 3'32" di media. Ha vinto Luca Merighi in 15'43", seguito da Matteo Malinverno in 16'01" e Giardiello, mentre tra le donne vince Ivana Iozzia su Cecilia Sampietro.

Sabato 8,8 km su strada, per me un buon 31'52" a 3'38" di media, misto asfalto-sterrato con 2 giri, partenza ed arrivo in pista. Ha vinto Finesso su Merighi e Malinverno. In classifica generale sono arrivato 13° assoluto e quarto nei MM40.

Classifica 5000 m in pista

Classifica 8,9 km su strada

Foto

Passando a domenica, folta rappresentanza di Falchi nella Pasturo-Alpe Coa. Ad imporsi è Carlo Ratti in 26'46" davanti a Enry Ardesi. Poi 11° posto di Enrico Mazzoleni, seguito da Tavola, Spreafico Matteo e Nicola, Paga, Mauro e Marco Bocia. Tra le donne vittoria di Daniela Gilardi, prossima alla partenza con la staffetta di Chernobyl .

Tra le MTB buon 2° posto del Trinca.

Classifica

Foto (Valsassinanews.com)

Foto (by Paolo Colombo)

Ratti e Gilardi (da Valsassinanews.com)