

Quando la gara è solo il pretesto per arrivare all'alpeggio... e lì comincia la vera festa!



Premiazioni (Foto Clara)

Premana (LC) – Cronoscalata Premana-Deleguaggio, 690 m di dislivello in 4,7 km, gara alla memoria di Gloria Lizzoli, scomparsa nel 1997 a soli 18 anni e organizzata dal Centro Atleti Lizzoli.

Conosco benissimo il percorso ma... l'ho fatto sempre in discesa. E' infatti l'ultima discesa del Giir di Mont e, quando sei stanco, sembra davvero non finire mai. Quest'anno, finalmente, riesco ad essere al via della "cronoscalata" anche se, più che alla gara, il pensiero è già rivolto al tradizionale "past" in alpeggio.

C'è un bel gruppo di atleti alla partenza di Premana. Prima partono tutti assieme i bambini e la grinta è già di quelle giuste. Fra qualche anno sentiremo sicuramente parlare di qualcuno di loro nelle gare di skyrunning e di scialpinismo.

Poi è la volta delle donne con la valtellinese Alessandra Valgoi a mettere in riga tutte le avversarie.

Nella gara maschile sono 86 gli atleti a sfidarsi e a sfidare il cronometro. Tra loro spicca il 6 volte campione del mondo di corsa in montagna Marco De Gasperi che stravinca e si permette il lusso di ritoccare il suo primato dello scorso anno, portando il nuovo record a 30'18"!!! Il "muro" dei 30 minuti è ormai prossimo a crollare.

Seconda piazza per Francesco Della Torre, a 4'30" dal DeGa. Terzo posto come lo scorso anno per Mattia Curtoni (35'34"). Seguono due "vecchie glorie" della corsa in montagna, Dario "Melano" Fracassi e Fabio "Sciales" Ciaponi, comunque ancora competitivi.

2010-08-10 – Premana-Alpe Deleguaggio

Scritto da rg

Venerdì 13 Agosto 2010 11:31 - Ultimo aggiornamento Venerdì 13 Agosto 2010 11:42

A seguire un quartetto di giovani promesse, Vittori-Volpi-Bonatti-Curtoni e i forti premanesi Ceca Bellati, Tiziano Bertoldini e Fausto Lizzoli.

In gara anche tre Falchi, con Enry Mazzoleni a precedere i compagni di squadra Paga e Ricky. La mattinata scorre veloce con la premiazione di tutti e la coppa (quella vera!!!) per i primi. E finalmente arriva l'ora di mettere le gambe sotto il tavolo e gustarsi il *past*, la tradizionale minestra premanese, preparata ad arte dal Piro.

Il pomeriggio si fa impegnativo con le visite di rito alle baite degli amici premanesi e i bicchieri di vino e i caffè ormai non si contano più. Anche il buon DeGa non si tira certo indietro e fa onore alla proverbiale ospitalità premanese!

E allora bravi premanesi e bravi fratelli Lizzoli, è stata davvero una grande giornata di sport, di quelle con la esse maiuscola, ma soprattutto una grande festa! Siate orgogliosi delle vostre tradizioni e grazie per farcele apprezzare.

Appuntamento dunque alla prossima edizione del 7 agosto 2011!

Riccardo Ghislanzoni

[Guarda la classifica](#)

[Guarda le foto di Clara](#)

[Guarda le foto di Taddeo](#)



Enrico (Foto Clara)

2010-08-10 – Premana-Alpe Deleguaggio

Scritto da rg

Venerdì 13 Agosto 2010 11:31 - Ultimo aggiornamento Venerdì 13 Agosto 2010 11:42



Paolo (Foto Clara)



Ricky (Foto Clara)