

## Il mio 20<sup>a</sup> Trofeo Sempione

Scritto da tadd

Giovedì 06 Marzo 2008 13:39 - Ultimo aggiornamento Giovedì 06 Marzo 2008 13:41

---

**Pubblichiamo l'articolo del nostro caro amico Tadd Bertoldini comparso su Podisti.net. Tadd, che dire? Siamo sicuri che presto tornerai nei tuoi veri panni, quelli del CORRIDORE! Non mollare!!!**



Carissimi amici sportivi, anch'io domenica ero presente al 20° Trofeo Sempione *(nella foto il terzo da destra ndr)*

, ma, dopo averlo corso lo scorso anno, questa volta però come organizzatore. Mi sarebbe piaciuto essere presente ancora come partecipante ma purtroppo non mi è stato possibile perché ad agosto ho avuto un brutto incidente stradale (non per colpa mia) che mi ha procurato fratture scomposte della tibia e del perone. Non potete immaginare che cosa ho provato dopo l'incidente e quando ho visto la gamba rovinata, coperta di sangue...! Una delusione, una rabbia indescrivibili! Sono stato ricoverato in ospedale e dopo 8 giorni di trazione sono stato operato: la mia tibia adesso ha una placca e 4 viti, nuove. Ora a distanza di circa 7 mesi ho un grosso problema, la mia caviglia è ancora "bloccata" e per questo motivo cammino zoppicando, ma fortunatamente senza l'aiuto delle stampelle, ma quel che è peggio è che l'incidente mi ha provocato varie lesioni ai muscoli, ai nervi e in particolare un grosso danneggiamento del nervo tibiale che è quello più importante.

Purtroppo il fisiatra che mi ha visitato mi ha detto che ho poche speranze per ritornare quello di prima e questo è dipeso anche dal fatto che queste lesioni sono state diagnosticate in ritardo. Potete immaginare l'effetto che le parole del fisiatra hanno provocato in me: mi è caduto il mondo addosso e ho provato una delusione molto profonda perché ho subito pensato che non avrei più potuto correre insieme a voi. Seppur demoralizzato, il parlare di questa notizia con i miei genitori mi ha dato conforto e mi sono detto che non dovevo abbattermi, non dovevo mollare proprio adesso, ma che devo rimettermi in moto trovando quella voglia di riprendere a correre perché ho voglia di sentire tutto quel caos alla partenza e sentire il grande sparo del via e poi tagliare nuovamente il traguardo con le braccia alzate!! Non mi interessa ritornare a un

## Il mio 20^ Trofeo Sempione

Scritto da tadd

Giovedì 06 Marzo 2008 13:39 - Ultimo aggiornamento Giovedì 06 Marzo 2008 13:41

---

buon livello, ma voglio soltanto essere in grado di correre. Nel frattempo, in attesa di tornare a correre, ho voluto provare a “stare dall'altra parte” e mi sono proposto come volontario agli organizzatori delle gare. Ecco perché domenica ero all'Arena di Milano e di questo devo ringraziare l'Atletica Ambrosiana e in particolare quella persona che mi ha chiamato e ha risposto subito alla mia e-mail.

Inizialmente impegnato alla consegna dei pettorali, è stato molto bello vedere tutta quella gente dal &quot;vivo&quot;, tutti belli freschi, agitati e concentrati sulla gara. Poi mi sono occupato della consegna dei pacchi gara e lì ho potuto notare i volti stanchi ma soddisfatti e pieni di gioia per aver raggiunto l'obiettivo unico e cioè quello di aver tagliato il traguardo.

Dopo il servizio svolto alla Vertical Sprint al Pirellone, quella di domenica è stata la mia seconda esperienza da volontario, ma questa volta in una gara podistica “classica” e devo dire che è stata una bella ed entusiasmante esperienza che mi ha permesso di rimanere in contatto con il mondo che amo.

Grazie ancora di tutto agli amici dell'Atletica Ambrosiana e spero soprattutto di ritornare l'anno prossimo, ma questa volta nei panni di corridore.

Spero di ripetere presto questa esperienza, magari già domenica a Como in occasione della Mezza Maratona e chissà incontrare molti fra i volti del Trofeo Sempione.

Buone corse a tutti, voi che potete!