

Gita fuori porta per i Falchi in quel di Portofino.



Il Team Sventrapapere!

Di cosa parlano i nostri sette atleti durante la trasferta a Santa Margherita Ligure? Di gare? Di ripetute? Di tabelle da seguire in allenamento?

Ovvio che no... si passa il 95% del tempo a disposizione tra battute, scherzi, prese in giro e fragorose risate. Siamo stati benissimo, personalmente ho staccato la spina dalle scorie della settimana e mi sono goduto la situazione in completo relax.

Lo squadrone autonominatosi TEAM SVENTRAPAPERRE parte alla volta della Liguria così composto: Carlo, Ricky, Vito, Paga, Fabri, Mauro e Paolo. Prendiamo alloggio a Sestri Levante da Alessandro, un amico di Vito che gestisce un b&b. E' un bell'appartamento con doppi servizi e spazi confortevoli. Cena al Calamaro Fritto e poi... perché dormire?... tra grida, cuscinate e tutto il resto ci addormentiamo all'una, svegli di nuovo alle cinque e mezza grazie al buon Mauro, che ci tiene a farlo ma non si sa perché.

Un ultimo sonno "ristoratore" e a dieci alle sette tutti in piedi per la colazione!

Il team a questo punto si scinde in due: Tifosi (Mauro, Paga e Carlo che saggiamente rinuncia al trail essendo febbricitante) e Squadra corse (Farumi, Gallo, Ghislanzoni e Beria).

Mi sono sentito rassicurato per il fatto di correre in trasferta con i compagni di squadra e sapendo che c'erano dei Falchi lungo il percorso pronti a sostenerti. Come si dice: l'unione fa la forza!

Cronaca della gara: trail di 23k con d+ 1400m. Bazzana si piazza in testa e condurrà fino al termine, una prima lunga salita corribile inframezzata da pianoni, poi si scende verso Camogli, si fa dietrofront e si risale. Ad un incrocio, lunga e impegnativa discesa sino a S. Fruttuoso, poi salite meno importanti ma tagliagambe. Qualche k di saliscendi e ultimi 2k in piano e poi discesa. Scorci mozzafiato, bei sentieri sui quali si può spingere al massimo, forze permettendo.

Pur essendo a fine stagione sono andato abbastanza bene: undicesimo assoluto e quarto di categoria in 2h 14' 49". Poi Vito con 2h 25' misteriosamente non presente in classifica, Ricky 75esimo 2h 34' e Fabrizio 164esimo 2h 54'.

Weekend podistico

Scritto da Paolo Beria

Criticità sull'organizzazione: mi permetto alcune valutazioni. Pacco gara striminzito e medaglia finale misera, ma questo passi. Ciò che non mi è piaciuto è stato il fatto che diversi atleti (tra cui il sottoscritto) hanno sbagliato o riscontrato carenze nella segnalazione del percorso. Inoltre, dulcis in fundo... docce non pulite e acqua gelata (e non si correva in agosto), servizi maleodoranti e zona spogliatoi fatiscente con due panche di numero. Anche se corriamo con e per passione credo che meritiamo un trattamento migliore.

Commento finale: vorrei salutare e ringraziare i ragazzi per il bel weekend trascorso; poi non è che abbiamo parlato solo di "stupidate"... ci si conosce, ci si confronta, si "lega" anche così. Un saluto a tutti i Falchi e ne approfitto per un augurio anche a tutte le famiglie per un nuovo anno ricco di soddisfazioni.

Ciao,

Paolo

[Classifica Trail di Portofino](#)

Ma il week-end podistico ha visto i Falchi presenti anche nelle gare di zona. L'infaticabile Giordano Montanari ha partecipato sabato 8 dicembre al **Gran Premio Santa Lucia** di Torre Boldone (BG), gara su strada dove ha colto il 27° posto.

Passando a domenica 9, nella 10 km su strada **In gir ala cava** di Peschiera Borromeo (MI) troviamo Giordano (15° in 33'19") e Taddeo (104° in 37'38").

Da segnalare che il buon Taddeo ha conquistato il 2° posto di categoria nel [Corrimilano](#), il circuito di 10 gare da 6 a 10 km nella zona di Milano. Taddeo ha infatti partecipato a 8 delle 10 gare.

Classifiche

[Gran Premio Santa Lucia](#)

Weekend podistico

Scritto da Paolo Beria

[In gir ala cava](#)

[Corrimilano](#)