

## Fine novembre di corsa per i Falchi

Scritto da rg

---

**Tanti appuntamenti su strada e non solo nella stagione autunnale.**



*Paolo Beria all'arrivo della Firenze Marathon (foto S. Morselli - Podisti.net)*

**Domenica 25 novembre** si è disputata la classica **Maratona di Firenze** e a rappresentare i Falchi c'era Paolo Beria che ha chiuso la prestazione sotto il muro delle 3 ore. Ecco il suo racconto:

*"Eccomi finalmente in terra toscana per la Firenze Marathon 2012! Con Marina e mia figlia Lavinia siamo stati gentilmente ospitati dagli amici Claudio e Rosanna. Venerdì sera sono subito uscito con Claudio al Parco delle Cascine per una sgambata di rifinitura. Sabato passato tra il ritiro pettorale e il girovagare turistico (siamo saliti sulla Torre di Palazzo Vecchio aperta al pubblico da poche settimane).*

*Ma veniamo alla gara. Molta partecipazione, è la seconda maratona d'Italia. Tutto bene fino al trentesimo chilometro, anche troppo, e per questo ho spinto più del dovuto tra la mezza e il trentesimo appunto.*

*Al passaggio sotto l'Artemio Franchi ho pensato a Paga e alla sua Fiorentina, vedevo bandiere viola sui balconi... (ma non erano allucinazioni). E così mi sono un po' distolto dai pensieri nefasti che iniziavano ad affacciarsi nella mia mente. Quando il "treno" che stavo seguendo ha iniziato a staccarmi mi son detto che era un brutto segnale. Dal 35esimo è stata dura, dal 40esimo durissima, ho stretto i denti e la parte finale è stata basata solo sulla forza di volontà poiché fisicamente ero in crisi ed i crampi si facevano sentire.*

*Incitato da famiglia ed amici a 200m dall'arrivo è stato un sollievo, ed ho chiuso dopo 2h 56min 37sec (tempo reale inferiore di 20 sec).*

*Sono contento della mia prova e di come sia riuscito a non mollare nonostante la vistosa "imbarcata"...*

*Come maratona è bellissima, con le strade totalmente chiuse al traffico, dal 35esimo all'arrivo tutta nel centro storico, toccando il Duomo, Ponte Vecchio, Piazza della Signoria e poi fino a Piazza S. Croce.*

*Cari Falchi, il mio dovere l'ho fatto!*

*Ciao a tutti e a presto alla cena sociale!*

*Paolo".*

E sempre domenica, a Trino Vercellese (VC), Giordano Montanari coglie un ottimo 7° posto assoluto nella **Maratonina Terre d'Acqua** con il tempo di 1:12:40.

Taddeo Bertoldini inaugura la stagione dei cross partecipando alla prima prova del **Trofeo Monga** a Castiglione d'Adda (LO): per lui 21° posto assoluto e 5° di categoria.

Mentre Luca Ripamonti corre in casa con la **StraVillasanta** e copre i 10 km nel Parco di Monza in poco più di 37 minuti.

Facciamo un passo indietro andando a **domenica 18 novembre**. Nella classica **gara sociale della SEV Valmadrera** di fine anno ma aperta anche ai simpatizzanti, i due Falchi Ratti e Ardesi arrivano per primi a Pianezzo. In gara anche Sergio, Nicola, Andrea e Mauro.

Ecco il racconto della gara attraverso le parole di Sergio:

*"Gara sociale del Sev, una bella sparata di 5 km con 1000m di dislivello, dal centro di Valmadrera al rifugio Pianezzo, posto al centro dei due corni di Canzo, meta per gite domenicali da parte di famiglie e campo di gara per ormai classiche competizioni di Skyrunner vedi "Trofeo Dario e Willy" e "Como- Valmadrera" .*

*Gara Sociale, senza costi di iscrizioni e senza premi, una sorta di allenamento in famiglia x gli atleti del Sev esteso ad amici, una formula non troppo usata ma da prendere sicuramente in considerazione anche da altre società visto i tempi che corrono....*

*Una settantina di atleti alla partenza, tanti del Sev e dell' Osa Valmadrera, qualche amico fuori porta e 6 Falchi: Carlo, Enrico, Andrea, Nicola e Sergio.*

*Non è una gara competitiva e si parte in modo abbastanza tranquillo, poi ognuno prende il suo ritmo e cerca, come sempre, di fare del suo meglio.*

*Vincono, per la cronaca, Carlo ed Enrico dei Falchi, con un buon margine di vantaggio rispetto ai diretti inseguitori in 43 min circa.*

*A seguire poi Sergio 17 esimo, Nicola ed Andrea Grilli che abbassa il suo personale di 4 minuti e Mauro Esposito in gran spolvero.*

*La giornata era bella, pur essendo Novembre c'era sole ed era gradevole.*

*Si poteva eventualmente pranzare al rifugio per finire in bellezza la festa del Sev".*

Alla **Maratonina di Crema** sono in gara due Falchi: Giordano Montanari chiude al 15° posto con il suo nuovo PB sulla distanza (1:12:26) e al 54° posto troviamo Franz Simonetta in 1:19:10.

Sempre mezza maratona, questa volta nel Parco Lambro, all'**Alpin Cup - Parco Nord** troviamo in gara Taddeo che chiude in 1:27:57 al 61° posto e 4° di categoria.

Passando al trail, Jessy Maggioni conclude in 6h20' il **Maddalena Urban Trail** di Brescia di 43 km.

Classifiche

[Maratona di Firenze](#)

[Maratonina Terre d'Acqua](#)

[Trofeo Monga \(prima prova\)](#)

## Fine novembre di corsa per i Falchi

Scritto da rg

---

[StraVillasanta](#)

[Maratonina di Crema](#)

[Alpin Cup](#)

[Maddalena Urban Trail](#)



*Sergio, Enrico, Carlo, Nicola e Andrea a Pianezzo*

## Fine novembre di corsa per i Falchi

Scritto da rg

---



*Franz e Jordan a Crema*