

Tante gare nel week end e tanti falchi in gara!



Sergio e Cine al Marathon Trail del Lago di Como

Cominciamo da sabato 14 con la 2a edizione del **Marathon Trail del Lago di Como**. Sulla distanza di 106 km sono al via Gessy e Ricky. Gessy chiuderà con un buon 11° posto in poco meno di 19 ore mentre Ricky si ritira dopo soli 13 km.

Sulla distanza di 35 km sono in gara Sergio e Cine. Per Sergio 7° posto assoluto e 1a posizione di categoria, Cine finisher in 5h50'.

Ecco il racconto della 35 km attraverso le parole di Sergio Bernasconi:

"Non essendo troppo stanco dal trekking di una settimana con zaino pesante ho deciso di partecipare al trail tanto x finire in bellezza la settimana di vacanza. Mi presento alla mattina a Como, parlo con il responsabile Matteo Molinari che mi fa gentilmente iscrivere, trovo Gessy e Richy che faranno il lungo e parto x Argegno dove mi trovo con Cine x fare la cosiddetta gara corta.

Circa un'ottantina alla partenza, tutti con zainetto, bastoncini, borracce, barrette...io parto randagio con canotta e pantaloncini, non ho neanche k-way. Parte subito deciso Oscar Giovio che sarà il vincitore a tempo di record, mi metto in coda a Michele Bianchi, mio ex compagno di squadra e mi ritrovo subito terzo in salita a tirare un gruppetto di cinque persone dietro a me. Arrivo a Pigra in 35 minuti poi si scende verso Blessagno, da lì si va verso la Zerla ma sbagliamo sentiero e ci troviamo in mezzo al bosco senza segnali, dopo circa 5 min. vediamo sopra di noi dei corridoi, tagliamo nettamente in salita su un pratone e ci ricongiungiamo al sentiero scavalcando pure una recinzione con filo spinato dove mi riesco pure a tagliare un dito, managgia.

Recupero qualche posizione, non so x certo in quale mi trovo, salgo dal Boffalora al Galbica con nebbia, la strada è una sola e la conosco bene, poi da solo vado verso il monte di Tremezzo, Scollino e mi ritrovo con Felice Doni, mio amico del Centro Lario ed un'altro ragazzo, da lì scendiamo in mezzo al prato e alla nebbia verso valle cercando più volte il sentiero giusto, ci vorrebbe qualche bandierina...trovata la retta via scendiamo verso la galleria militare ed insieme arriviamo al traguardo dopo 4 ore di fatiche. Finita la gara mi iniziano ad arrivare crampi, cerco qualcuno che mi faccia massaggi ma non trovo un'addetto, il resto è da censura....

Complimenti comunque all'organizzazione, ha tirato in piedi una bella gara nel nostro territorio e dai commenti è sicuramente migliorata rispetto allo scorso anno, speriamo tenga duro.

Alle 17 è venuto giù un mega temporale ed il mio pensiero è stato rivolto agli atleti che facevano la gara lunga ed al personale dislocato sul percorso.

4 Falchi in gara: Bernasconi Sergio 7° assoluto e 1° categoria nel corto, Cine Corti sempre nel corto, Gessy nel lungo ottimo 11esimo assoluto e terzo di categoria, Richy purtroppo ritirato nel lungo.

Alla prossima gara..."

14-15 luglio 2012 – Marathon Trail Lago di Como, Lagùnc, K Mille e Pasturo-Alpe Coa

Scritto da Redazione

Giovedì 19 Luglio 2012 22:00 - Ultimo aggiornamento Venerdì 20 Luglio 2012 19:19

Passiamo a domenica e a Chiavenna c'era il **Chilometro Verticale del Lagùnc**. In gara i Falchi Taddeo, Giovanni e Matteo.

Restiamo tra i Vertical e sempre domenica, a Ponte di Legno, si è disputato il **K Mille - Trofeo Mauri** con un ottimo quarto posto di Robi Antonelli

E chiudiamo con la **Pasturo - Alpe Coa** con il 2° posto di Carlo, il 4° di Giordano e le altre buone prestazioni di Franz, Enrico e Nicola.

[Classifica Marathon Trail Lago di Como](#)

[Classifica Lagùnc](#)

[Classifica K Mille](#)

[Classifica e foto Pasturo - Alpe Coa](#)