



12° Trofeo

25 aprile

Adelfio Spreafico a.m.

Gara di corsa in
montagna 5,25 km

Dislivello +790m -120m



Partenza: Piazzale Funivia Versasio (Lecco)

Arrivo: Rifugio Marchetti (Piani d'Erna)

Con il patronato di



Regione
Lombardia

Media partner



Sponsor



Con il patrocinio di:



Comune di Lecco



Provincia di Lecco



Pharmalife
RESEARCH
SCIENCE & NATURE



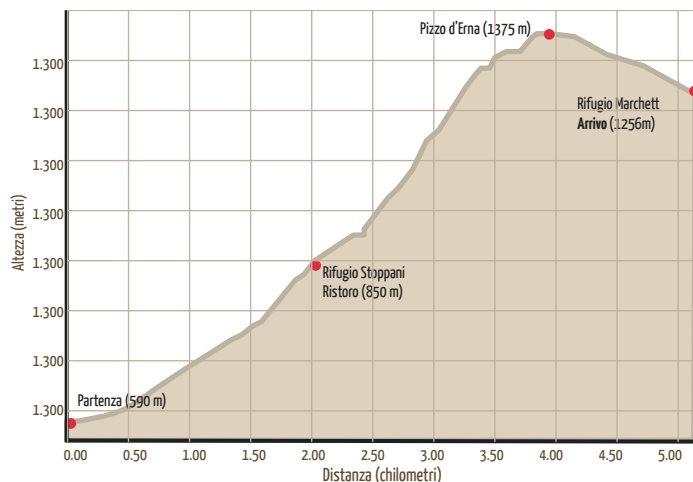
CEMB
BALANCING MACHINES

Per informazioni



Ugolini Filippo: +39 333 486 6720
Spreafico Matteo: +39 328 709 2476
Ratti Carlo: +39 339 144 9108

Il ricavato della manifestazione verrà devoluto in beneficenza al Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.)



PERCORSO

Partenza: piazzale della funivia per i Piani d'Erna a Versasio (590 m) - Lecco.

Arrivo: Rifugio Marchett ai Piani d'Erna (1256 m).

Percorso: strada sotto il piazzale - Sentiero 1 - Costa - Rifugio

Stoppani (890 m - 2 km) - sentiero della Sponda - Pizzo d'Erna

(1375 m - 4 km) - stazione di arrivo della funivia - Rifugio Marchett.

Lunghezza: 5,25 km.

Dislivello: +790 m / -120 m.

Ristori: acqua e tea al Rifugio Stoppani (2 km) e rinfresco all'arrivo.

REGOLAMENTO

La gara è individuale con partenza in linea e si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

Per partecipare alla gara competitiva è necessario avere il certificato medico di idoneità alla pratica agonistica (B1) in corso di validità.

Alla gara possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 16° anno d'età.

Per gli atleti minorenni è richiesta un'autorizzazione sottoscritta da chi ne esercita la potestà.

I concorrenti dovranno compilare un'autocertificazione al momento dell'iscrizione in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la gara richiede e dichiarare, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso dei requisiti fisici e di un'adeguata preparazione.

Gli organizzatori declinano pertanto ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni ed infortuni ai concorrenti, a terzi e a cose, che dovessero verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione.

La gara verrà disputata rispettando le normative vigenti in riferimento alla pandemia COVID-19.

Si consiglia vivamente l'iscrizione online per facilitare il ritiro del pettorale al mattino della gara.

Sarà stilata una classifica assoluta e una classifica Maschile e Femminile. Sarà poi stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.

Il tempo massimo per tutte le categorie è fissato in 1h45'.

Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica.

Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri di plastica. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori.

Ogni concorrente rinuncia inoltre espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine.

Non è consentito l'uso dei bastoncini.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione di **10,00€** comprende il pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor. Il ritiro dei pettorali sarà in occasione dell'aperitivo presso il bar **Vitali** il 23 aprile, oppure il giorno stesso della gara presso il piazzale della funivia dei Piani d'Erna. Al termine della gara sarà allestito un ricco buffet comprensivo della classica MACEDONIA. Il rifugio **Marchett**, su prenotazione, sarà a disposizione per il pranzo. Il pacco gara è garantito ai primi 300 atleti iscritti. È possibile effettuare l'iscrizione on-line nell'apposita sezione sul sito www.endu.net. Il termine delle iscrizioni on-line è **sabato 22 Aprile** alle ore 20:00; sarà possibile effettuare l'iscrizione anche il giorno della gara al costo di **15,00€** fino al raggiungimento di 500 iscritti. Il biglietto di ritorno della funivia NON è compreso nella quota di iscrizione della gara.

Si ringraziano infine per la preziosa collaborazione:

Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.) - Associazione Proletari Escursionisti di Lecco (A.P.E.) - I gestori del Rifugio Stoppani e del Rifugio Marchett. Tutti i volontari e coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione - Croce Rossa, Cronometristi Lecchesi, Associazione La Goccia e Soccorso Alpino.