

29
SETTEMBRE
2019

IL RICAVATO SARÀ DEVOLUTO
ALL'ASSOCIAZIONE FA-RI.T.M.O.
(RICERCA PER IL TRAPIANTO
DI MIDOLLO OSSEO)
E SISTEMAZIONE DEI SENTIERI

FONDAZIONE
**FA-RI.
T.M.O.**
onlus



VALQUARATA 3 RACE EDIZIONE 2

VALGREGHENTINO | CORSA IN MONTAGNA STAFFETTA A 3

 / VALQUARATA3RACE



ORGANIZZATO DA:



ASSOCIAZIONI DEL PAESE

PATROCINATO DA:



Regione
Lombardia



Provincia di Lecco



AGOMIR
Software - Sistemi - Servizi

GRUPPO
AUTOTORINO
S.p.A.

DETTAGLI DEL PERCORSO



6.512 m
LUNGHEZZA PERCORSO

350 m
DISLIVELLO

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto i 18 anni di età o abbiano compiuto 16 anni, con consenso espresso da parte di chi esercita la patria potestà. Obbligatorio al momento dell'iscrizione il certificato medico per attività a elevato impegno cardiovascolare in corso di validità.
EQUIPAGGIAMENTO: Il pettorale deve essere indossato costantemente in vista
ZONE CAMBIO: saranno delimitate da due linee entro le quali gli atleti potranno darsi il cambio.
CANCELLI ORARIO: è previsto un cancello orario per il primo atleta di ogni squadra di 1h 10', nel caso in cui non dovesse terminare la frazione entro tale tempo il resto della squadra non potrà continuare la gara.
TEMPO MASSIMO: per completare la gara è fissato un tempo massimo di 3h, la somma dei tre parziali deve essere uguale o inferiore a 3h.
RISPETTO DELL' AMBIENTE: Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara verrà squalificato con effetto immediato.
PREMI: buoni valore e premi in natura alle 5 squadre maschili - 5 squadre femminili - 5 squadre miste - miglior frazionista maschile e femminile.

ore 11:00

**CONSEGNA
PETTORALI**

ore 14:00

**PARTENZA
VALQUARATA 3 RACE**

ore 17:30

**PREMIAZIONE
RISTORO PER GLI ATLETI
OFFERTO DA CARREFOUR
OLGINATE**



PER INFO E ISCRIZIONI:

www.kronoman.it

CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE 26.09.2019

valquarata3race@gmail.com

**ISCRIZIONI ENTRO IL 22.09.2019 EURO 30 A SQUADRA,
DAL 23.09.2019 AL 26.09.2019 EURO 40 A SQUADRA**

**SARANNO
ESTRATTI A SORTE
NUMEROSI PREMI**
PACCO GARA GARANTITO AI PRIMI 210 ATLETI ISCRITTI

PARTNERS:

