



# ValSanMartino SkyRunning

## 1° Edition

### Erve (LC)

### Partenza ore 08.30

# Domenica 06-Maggio- 2018

# SKYRUNNING VALSANMARTINO

## KM 28.800 d+1900

### Programma Gara:

- 7.00 Ritrovo centro sportivo Erve(LC)
- 7.15 Distribuzione Pettorali
- 8.15 Breafing percorso
- 8.30 Partenza gara (piazza della chiesa)
- 11.00 Arrivo previsto primo atleta
- 12.30 Apertura Pranzo
- 14.30 Premiazioni

### Iscrizioni:

- € 15,00 Entro 28 Febbraio 2018
- € 20,00 Entro 30 Aprile 2018
- € 25,00 dal 01 Maggio al 05 Maggio 2018

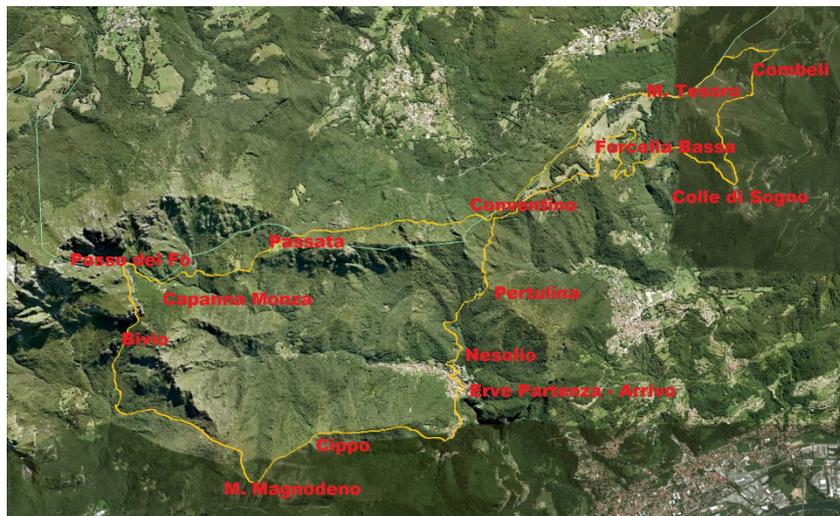
Iscrizione on line

[www.kronoman.net](http://www.kronoman.net)

Per info

Christian **3387759274**

Luigi **3494078518**





## Dividi una gara in 3 parti: corri la prima con la testa, la seconda con la tua personalità, la terza col cuore.

(Mike Fanelli)

**Il ricavato contribuirà a finanziare il progetto dei Club Lions del territorio Lecchese**

**ABUSO SUI MINORI UNA MANO PER PREVENIRE E AIUTARE attraverso l'informazione e la sensibilizzazione.**

L'abuso sessuale sui minori è una realtà che spaventa. Le paure e le emozioni che suscita nei genitori e negli educatori lo hanno trasformato in un problema di cui è meglio non parlare e che si preferisce non affrontare. Spesso ci si limita a sperare che un evento tanto terribile non capiti mai nella propria famiglia o nella propria scuola.

La prevenzione dell'abuso sessuale può essere invece proposta adeguatamente ed in modo non allarmistico ai bambini di tutte le età, sia a scuola che in famiglia, affinché riconoscano le situazioni di rischio, imparino a difendersi, e comprendano che il loro corpo e la loro persona hanno un grande valore.

L'intervento di prevenzione viene proposto principalmente nella scuola primaria da operatori specializzati in collaborazione con gli insegnanti, con un percorso formativo collaudato da 20 anni di esperienza, tarato sull'età dei bambini e sulle conoscenze delle singole classi, con una nuova attenzione rivolta alle minacce derivanti dal web.



### Regolamento Manifestazione

La gara è aperta a tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso di regolare certificazione medica agonistica, rilasciata da medico di medicina sportiva e valida alla data della gara, da allegare in fotocopia all'atto dell'iscrizione.

La gara si svolgerà in qualsiasi condizione meteo (salvo eventi eccezionali). Partenza in linea

Il percorso si sviluppa per una distanza di 28.8 KM con dislivello positivo di 1900 mt sul territorio dei comuni di : Erve, Carenno, Torre de Busi, Costa Imagna, Sant' Omobono Terme, Lecco, su mulattiere e sentieri. Il percorso sarà indicato e segnalato con bandelle RB frecce e da personale dell'organizzazione. Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti (**PENA LA SQUALIFICA**).

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità sia civile che penale per danni a cose o persone che possano verificarsi prima, durante e dopo la gara.

Gli organizzatori non assicurano i partecipanti alla gara.

Vista la particolarità del percorso e la difficoltà della prova in sé, si richiede una preparazione fisica adeguata e visita medica in corso di validità.

E' obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo la volontà di abbandonare la competizione (consegnando il pettorale) per dar modo di avvertire il personale all'arrivo dell'avvenuto ritiro.

Sarà assicurata l'assistenza medica ed il servizio di pronto soccorso

**Tempo massimo 6 ore per completare il percorso**

### Premiazioni

**Primi 5 uomini assoluti  
Prime 5 donne assolute**

#### classifica generale maschile assoluta

1° € 400,00  
2° € 200,00  
3° € 100,00  
4° € 50,00 + pacco alimentare  
5° € 50,00 + pacco alimentare

#### classifica generale femminile assoluta

1° € 400,00  
2° € 200,00  
3° € 100,00  
4° € 50,00 + pacco alimentare  
5° € 50,00 + pacco alimentare

#### Primi 3 per singola categoria

Categoria anni 18 – 25 primi 3  
Categoria anni 26 – 35 primi 3  
Categoria anni 36 – 45 primi 3  
Categoria anni 46 – 55 primi 3  
Categoria anni 56 – 65 primi 3

Categoria anni 65 e oltre primi 5

Lions Clubs International amplia ogni giorno la sua missione di servizio nelle comunità locali di tutti gli angoli del mondo. Le necessità sono grandi e i nostri servizi ampi, tra questi ci sono: la vista, la salute, i giovani, gli anziani, l'ambiente e il risollevarlo dai disastri Naturali. La nostra rete internazionale è cresciuta fino a includere **oltre 200 paesi e aree geografiche**. Il Lions Clubs è l'associazione di servizio più grande al mondo con circa 1.400.000 soci e 46.000 club. In Italia si contano circa 44.000 soci divisi in 17 distretti. Il motto da cui deriva la nostra missione è **WE SERVE**

**Da 100** anni, i Lions sono al servizio delle proprie comunità e hanno contribuito con dedizione allo sviluppo e al benessere di milioni di persone in tutto il mondo.

Per info : [www.lionsclubs.org/IT/](http://www.lionsclubs.org/IT/)



**GRAZIE**



Lions Club Lecco Host  
Lions Club Lecco San Nicolò  
Lions Club Val San Martino  
Lions Club Castello Brianza Laghi