



Comunità Pastorale
Chiuso-Maggianico
LECCO

in collaborazione con



DOMENICA 22 APRILE 2018

spring RUN

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

Presso l'Oratorio di Maggianico in Via Zelioli n. 13, il giorno Domenica 22 Aprile 2018 è indetta la PRIMA EDIZIONE della SPRING RUN, giornata di camminata e corsa per tutti attraverso le vie della Comunità Pastorale Chiuso Maggianico in Lecco. L'evento è organizzato dall'Oratorio di Maggianico in collaborazione con la Polisportiva 2001 e consisterà nella SPRING RUN FAMILY (passeggiata mattutina per tutti), SPRING RUN 3x5 (gara pomeridiana per atleti dai 10 anni in su), SPRING RUN KIDS (animazione pomeridiana per bambini).

SPRING RUN FAMILY – 6,5 km.

Camminata non competitiva per tutti (famiglie, bambini, ragazzi, adulti e anziani) con partenza alle ore **11.30** di Domenica 22 Aprile da Via Zelioli (zona antistante le Scuole Elementari e il Convegno Parrocchiale). Il via sarà dato da Don Ottavio, Parroco della Comunità Pastorale, dopo la Santa Messa delle ore 10 a Maggianico.

Il giro completo del percorso, di 6,5 km, percorrerà le vie dei rioni di Maggianico e Chiuso alla riscoperta dei nuclei antichi. L'arrivo è previsto presso l'Oratorio di Maggianico dove dalle 12.30 sarà disponibile il servizio cucina con spazi all'aperto (e al coperto in caso di pioggia).

Quota di iscrizione: 5 euro e comprende la maglietta della SPRING RUN e un buono pasta da utilizzare a fine percorso presso l'Oratorio di Maggianico.

Premi: è previsto, tra chi completerà il percorso, un premio al più giovane, al più anziano e al gruppo più numeroso. Il ritrovo è fissato per le ore 11.00 presso Via Zelioli-Convegno Parrocchiale previa iscrizione tramite modulo sul sito www.pol2001.com/springrun entro e non oltre l'1 Aprile 2018.

SPRING RUN 3x5 – 3 frazionisti per 5 km. ciascuno – totale per ogni squadra 15 km.

Gara non competitiva per squadre da 3 persone (dai 10 anni compiuti in avanti) che effettuano singolarmente, nella modalità staffetta, 5 km a testa (totale 15 km.). La staffetta parte alle ore **15.00** da Via Zelioli e i cambi staffetta si effettuano presso l'Oratorio di Maggianico (in una metà del campo attrezzata) dove è previsto anche l'arrivo. Ogni squadra dovrà scegliere un nome identificativo e le sarà attribuito un numero unico.

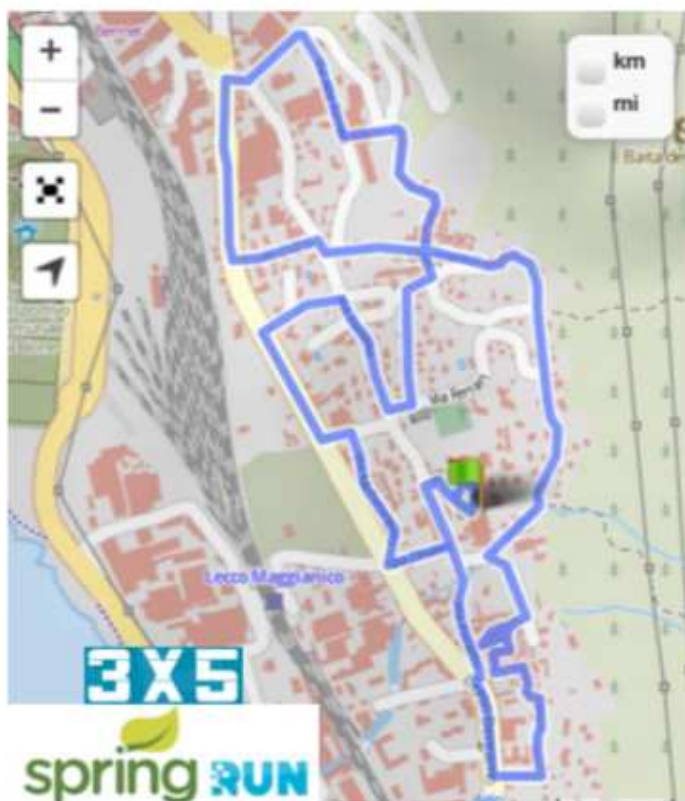
Il giro completo del percorso per ogni staffettista, di 5 km, percorrerà le vie dei rioni di Maggianico.

All'arrivo è previsto un rinfresco presso spazi all'aperto (e al coperto in caso di pioggia).

Quota di iscrizione: 10 euro a testa (30 euro per ogni squadra) e comprende la maglietta della SPRING RUN, il rinfresco all'arrivo e un piccolo omaggio. Per chi avesse partecipato anche alla SPRING RUN FAMILY e quindi avesse già versato 5 euro, la quota si riduce a 5 euro.



ASSOCIAZIONE LARIANA
DONATORI DI SANGUE
EMOCOMPONENTI E MIDOLLO OSSEO



Premi: sono previsti premi alle prime 3 squadre maschili, femminili e miste, allo staffettista più veloce maschio e femmina, alla squadra più vecchia sommando le età e alla squadra più giovane sommando le età.

Il ritrovo è fissato per le ore 14.00 presso l'Oratorio di Maggianico in Via Zelioli previa iscrizione tramite modulo sul sito www.pol2001.com/springrun **entro e non oltre l'1 Aprile 2018.**

Il percorso di 6,5 km. (SPRING RUN FAMILY) e quello di 5 km. (SPRING RUN 3x5) sarà ben segnalato sia con cartelli segnaletici, sia dai volontari dell'organizzazione SPRING RUN dislocati lungo il percorso. Il percorso si svolge principalmente su asfalto e anche su tratti porfido-ciotoli-sterrato.

SPRING RUN KIDS

Mentre si svolge la SPRING RUN 3x5, i bambini sotto i 10 anni che non possono partecipare alla 3x5 e tutti gli altri ragazzi che non gareggiano, effettueranno dei giochi di corsa a staffetta su un circuito predisposto presso il campo dell'Oratorio di Maggianico. La partecipazione alla SPRING RUN KIDS è totalmente gratuita e permette di ricevere un piccolo ricordo alla fine della manifestazione SPRING RUN.

INFORMAZIONI GENERALI

SPRING RUN si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo. Vi è possibilità di parcheggio auto presso la Stazione Ferroviaria di Maggianico e nella zona del Bione. Si sconsiglia di parcheggiare intorno a Via Zelioli. È prevista la possibilità di usufruire degli spogliatoi con doccia presso l'Oratorio di Maggianico in Lecco. Ogni iscritto riceverà un cartellino di partecipazione. Le premiazioni si effettueranno alle ore 17.00. La chiusura della manifestazione è prevista alle ore 18. È previsto il servizio ambulanza.

Le iscrizioni on-line tramite sito www.pol2001.com/springrun garantiscono quanto dichiarato all'atto dell'iscrizione (maglietta SPRING RUN 2018), mentre per chi si iscrive nella giornata del 22 Aprile non è garantita la maglietta (solo fino ad esaurimento scorte). Buono pasta (per FAMILY) e rinfresco (per 3x5) sono previsti per tutti, anche per chi si iscrive nella giornata del 22 Aprile. E' dunque fortemente consigliato iscriversi on-line tramite sito www.pol2001.com/springrun compilando correttamente il modulo con tutti dati richiesti. L'iscrizione si perfeziona al momento del pagamento della quota prima della camminata (FAMILY) e della gara (3x5).

Per ogni informazione o richiesta si prega di scrivere all'indirizzo springrunlecco@gmail.com

Responsabilità

La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva, pertanto gli organizzatori sono esonerati dal richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute e dalla responsabilità civile per ogni evento fisico che possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. La partecipazione dei minorenni è consentita previa liberatoria dei genitori alla partecipazione. Si ricorda ai partecipanti che a tutti gli effetti, durante lo svolgimento della manifestazione, sono considerati dei pedoni e sono tenuti al rispetto delle norme del Codice della strada.



ASSOCIAZIONE LARIANA
DONATORI DI SANGUE
EMOCOMPONENTI E MIDOLLO OSSEO