



www.lacorsadeipromessisposi.blogspot.it



LE PARROCCHIE DI OLATE E DI ACQUATE

in collaborazione con

A.S.D. POLISPORTIVA FUTURA '96

organizzano per

DOMENICA 31 AGOSTO 2014

la terza edizione de

LA CORSA DEI PROMESSI SPOSI



Manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti

LA CORSA DI RENZO (12,5 km) - Partenza ore 16.15

LA PASSEGGIATA DI LUCIA (4 km) - Partenza ore 16.30

Partenza presso la Casa di Lucia ad Olate (Lecco) in via Caldone

Arrivo presso l'Oratorio di Acquate in via Renzo

Alle 19.30 circa CENA in Oratorio ad Acquate

con il Patrocinio di:



Comune di Lecco

e la collaborazione di:



APE Lecco



GEL Laorca



**Gruppo Alpini di San
Giovanni e di Bonacina**

REGOLAMENTO

- La manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti denominata "La Corsa dei Promessi Sposi" si svolgerà ad Acquate (Lecco) con partenza da Olate **domenica 31 agosto 2014** (con qualsiasi condizione meteorologica).
- La manifestazione è organizzata dalle Parrocchie di Olate e di Acquate in collaborazione con l'A.S.D. Polisportiva Futura '96.
- Sono previsti due percorsi: "**La Passeggiata di Lucia**" (di 4 km) e "**La Corsa di Renzo**" (di 12,5 km).
Il percorso di 4 km si svolge quasi interamente su asfalto per le vie dei rioni di Olate, di Bonacina e di Acquate transitando per alcuni luoghi manzoniani (Casa di Lucia, Chiesa di Don Abbondio, Castello di Don Rodrigo e Salita dei Bravi). Il percorso di 12,5 km (con circa 730 m di dislivello positivo) si svolge su asfalto, strade sterrate e sentieri (con tratti anche ripidi) nella zona boschiva sopra gli abitati di Olate, S. Giovanni, Versasio, Bonacina e Acquate e transiterà per il Monte Melma (914 m), Ballabio.
- Si sottolinea che la partecipazione alla Corsa di Renzo richiede un adeguato allenamento e un'adeguata preparazione. Il percorso richiede la dovuta attenzione e comprende salite su sentieri con tratti anche ripidi e discese con tratti che possono essere scivolosi. Si raccomanda inoltre l'utilizzo di opportune calzature.
- L'iscrizione di € 6,00 (per entrambi i percorsi) comprende un **buono pasto** (buffet + bottiglietta di acqua) presso l'Oratorio di Acquate ed un **gadget** offerto dagli sponsor. Parte del ricavato delle iscrizioni verrà donato a Telethon.
- E' possibile fare la preiscrizione inviando un'e-mail agli indirizzi marco_tenderini@tin.it oppure riccardo.ghislanzoni@gmail.com con indicati nome, cognome, anno di nascita, scelta del percorso (4 o 12,5 km) ed eventuale nome del gruppo.
- Per la Corsa di Renzo sono previsti 3 ristori (Bressanella, Monte Melma e Prato Rubino). Per la Passeggiata di Lucia ci sarà un ristoro in località Prato Rubino. Ci sarà poi un ricco ristoro finale all'arrivo.
- E' previsto un servizio di primo soccorso all'arrivo.
- Sarà possibile usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi con doccia dell'Oratorio di Acquate. E' inoltre prevista una zona di deposito borse sempre all'Oratorio di Acquate.
- Essendo la manifestazione non competitiva non sarà accettato nessun reclamo.
- Il responsabile della manifestazione è il sig. Marco Tenderini.
- Per informazioni contattare Marco Tenderini (marco_tenderini@tin.it, cell. 347 7868772) o Riccardo Ghislanzoni (riccardo.ghislanzoni@gmail.com, cell. 333 1231792).

PROGRAMMA

- Il ritrovo è fissato presso l'Oratorio di Acquate in via Renzo Tramaglino, 7 alle **ore 14.30**. C'è possibilità di parcheggio per le auto lungo Viale Montegrappa oppure presso l'ampio piazzale di via Ugo Foscolo, nelle vicinanze del Cimitero di Castello.
- Ogni iscritto alla Passeggiata di Lucia riceverà un cartellino di partecipazione mentre ogni iscritto alla Corsa di Renzo riceverà un pettorale. I cartellini e i pettorali verranno consegnati domenica 31 agosto presso l'Oratorio di Acquate, a partire dalle ore 14.30.
- Le ultime iscrizioni potranno essere effettuate dalle ore 14.30 alle ore 15.45 di domenica 31 agosto presso l'Oratorio di Acquate.
- La partenza della Corsa di Renzo è presso la Casa di Lucia a Olate in via Caldone ed è prevista per le **ore 16.15** mentre quella della Passeggiata di Lucia è prevista per le **ore 16.30**.
- La partenza è posta a circa 500 m dall'Oratorio di Acquate e saranno posizionate delle apposite indicazioni per raggiungerla.
- La chiusura della manifestazione è prevista alle **ore 19.15** mentre la cena nell'Oratorio di Acquate è prevista alle **ore 19.30**.
- Le premiazioni si svolgeranno in Oratorio dopo la cena, indicativamente alle **ore 20.30**.

RICONOSCIMENTI

Verranno premiati con **premi in natura** i tre gruppi più numerosi.

Per tutti i partecipanti alla manifestazione che saranno presenti alle premiazioni verranno estratti numerosi **premi in natura** offerti dagli sponsor.

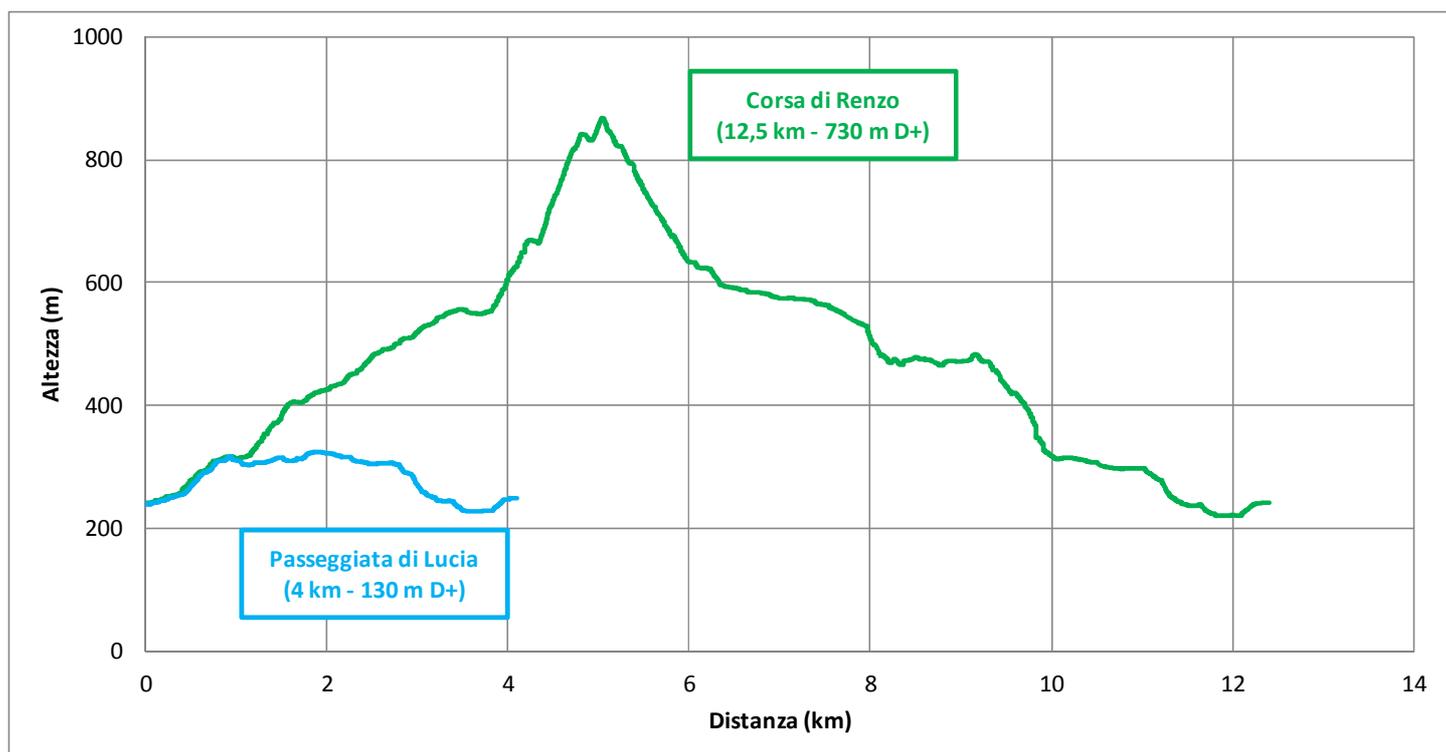
RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva, pertanto gli organizzatori sono esonerati dal richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute e dalla responsabilità civile per ogni evento fisico che possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda ai partecipanti che a tutti gli effetti, durante lo svolgimento della manifestazione, sono considerati dei pedoni e sono tenuti al rispetto delle norme del Codice della Strada.

PERCORSI

Passeggiata di Lucia (4 km): Casa di Lucia (PARTENZA) - Chiesa di Olate - via Caldone - via Cernaia - via allo Zucco - via Luera - Chiesa di Bonacina - via Piloni fino al ponte degli Alpini - via Movedo - grotta di Lourdes - scalinata - via Perpetua - via Maria Tramaglino - via Don Giovanni Minzoni - via Tonio e Gervaso - corso Promessi Sposi - viale Montegrappa - Salita dei Bravi - via Renzo - Oratorio di Acquate (ARRIVO).

Corsa di Renzo (12,5 km): Casa di Lucia (PARTENZA) - Chiesa di Olate - via Caldone - via Cernaia - via allo Zucco - via Luera - via Gramsci - via Ca' dei Gatti - sentiero - strada sterrata per Montalbano - sentiero n° 41 - Sass Quader - Monte Melma - Ballabio - sentiero Passo del Lupo - Versasio - Prato Rubino - via Movedo - grotta di Lourdes - scalinata - via Perpetua - via Maria Tramaglino - via Don Giovanni Minzoni - via Tonio e Gervaso - corso Promessi Sposi - viale Montegrappa - Salita dei Bravi - via Renzo - Oratorio di Acquate (ARRIVO).



Si ringraziano tutti gli sponsor e coloro che contribuiranno alla buona riuscita della manifestazione e in particolare l'ASD Polisportiva Futura '96, l'APE Lecco, il GEL Laorca e gli Alpini di San Giovanni e di Bonacina.



Mic Art Group

FERRAMENTA - www.micart.it
Vendita Diretta al Pubblico

info@micart.it
 Via PIEDIMONTE, 34 - VALMADRERA TEL. 0341- 49.73.46



AFFARI & SPORT
 VILLASANTA LECCO
 Racing Team

dal 1900 in Lecco

VINICOLA MAURI srl

VINI - ACQUE - BIRRE - LIQUORI

Viale Tonale, 2
 23900 Lecco (LC)
 Tel 0341.494748
 Mail info@vinicolamauri.it

- Impianti di spillatura per Vino e Birra
- Distributori di
 - BIRRA WARSTEINER
 - BIRRA AYINGER
 - BIRRA MENABREA
 - BIRRA KONIG LUDWIG
 - BIRRA KROMBACHER
 - BIRRA PERONI
- Oltre 50 birre in fusto e 100 in bottiglia
- Vastissimo assortimento di acque e bibite per il tuo locale
- Vini delle migliori marche da tutta Italia
- Più di 400 liquori sempre disponibili

Scopri di più sul nostro Sito Web
WWW.VINICOLAMAURI.IT

TERMOIDRAULICA

POZZI LORENZO

IMPIANTI CIVILI E INDUSTRIALI

23900 LECCO
 Via Piloni, 17 - Tel. e Fax 0341.49.96.54

ELLE - ESSE
Serramenti & Porte
 E mail info@elle-esse.eu - Tel 335 566 19 60



FRUTTA E VERDURA
SALA ANGELO
 Via F.lli Bandiera, 4
 23900 LECCO (LC)
 Tel. 0341 1840532

SPANDRI FALEGNAMERIA SRL
 Via S. Egidio n.8 - Bonacina di Lecco
 Tel. 0341 495285
www.spandriserramenti.it



PRODUZIONE DIRETTA:
 SERRAMENTI IN LEGNO E P.V.C.
 SERRAMENTI LEGNO/ALLUMINIO
 PERSIANE ED ANTONO
 PORTONCINI IN LEGNO
 PORTE INTERNE
 PORTE BLINDATE
 LAVORI SU DISEGNO

L'edicola



di

ANGELA
 Di tutto di più

Viale Adamello, 1
 23900 LECCO (S. Giovanni)
 Tel. e Fax 0341 493749

Vinicola Negri s.a.s.



produzione propria vini di qualità

23900 LECCO - Via Ghislanzoni 89
 Tel. 0341.364218 - Fax 0341.354072

Kapriol®
 point



AUTORIPARAZIONI E REVISIONI VEICOLI
AUTOFFICINA RAVASIO GIANFRANCO
 di RAVASIO GIUSEPPE
 Via Lamarmora, 24/26
 23900 LECCO (LC)
 Tel. 0341 250814

LAGA
 CAFFÈ

CAFFETTERIA - GELATERIA - TAVOLA CALDA
 Viale Montegrappa, 10 - Lecco - Tel. 0341.496016