

ASD FALCHI LECCO

Venerdì 25 aprile 2014

Piazzale Funivia di Versasio (Lecco)



# 5° Trofeo Adelfio Spreafico a.m.



Gara di corsa in montagna km 5,25

Dislivello +790 m / -120 m

Partenza: Piazzale Funivia Versasio (Lecco)

Arrivo: Rifugio Marchett (Piani d'Erna)

Con il patrocinio di:



Provincia di Lecco



Comune di Lecco



L'Associazione Sportiva Dilettantistica ASD Falchi Lecco organizza in data venerdì 25 aprile 2014, a Lecco, una gara di corsa in montagna denominata

## "5° TROFEO ADELFO SPREAFICO a.m."

### PROGRAMMA

**ore 7.30:** apertura delle iscrizioni presso il ritrovo al Piazzale della Funivia per i Piani d'Erna

**ore 8.30:** chiusura delle iscrizioni

**ore 8.40:** termine di consegna degli indumenti di ricambio che verranno portati all'arrivo. Saranno accettati solo i sacchetti forniti dall'organizzazione.

**ore 9.30:** partenza in linea della gara

**ore 10.00 circa:** arrivo previsto del primo concorrente

**ore 11.00:** arrivo previsto di tutti i concorrenti e, a seguire, Sky-Baby per bambini dai 5 ai 10 anni

**ore 11.30:** premiazioni presso il Rifugio Marchett dei Piani d'Erna. In caso di avverse condizioni meteo, le premiazioni si svolgeranno presso il Bar Partenza Funivia.

### REGOLAMENTO

- La gara è individuale con partenza in linea.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
- Alla gara possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno d'età.
- I concorrenti dovranno compilare un'autocertificazione al momento dell'iscrizione in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la gara richiede e dichiarare, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso dei requisiti fisici e di un'adeguata preparazione. Gli organizzatori declinano pertanto ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni ed infortuni ai concorrenti, a terzi e a cose, che dovessero verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione.
- Saranno create due categorie per le premiazioni: categoria maschile e categoria femminile.
- Sarà stilata una classifica assoluta e una classifica per le due categorie. Sarà poi stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.
- Il tempo massimo per tutte le categorie è fissato in 2 ore.
- Il percorso sarà indicato e delimitato da frecce, segnali e dalla presenza di personale dell'organizzazione. Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica. E' consentito l'uso dei bastoncini.
- Ogni concorrente rinuncia inoltre espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.
- Per quello non previsto in questo regolamento, si fa riferimento ai regolamenti della Federazione Italiana Skyrunning (FISKY) e al Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN).

### ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è di Euro 6,00 (Sei/00) da pagarsi al momento dell'iscrizione.

La quota comprende il pacco gara con prodotti offerti dagli sponsor.

Alla partenza della gara verrà allestito un banchetto a cura dei gestori dei rifugi dei Piani d'Erna dove sarà possibile per gli atleti, famigliari e amici acquistare un buono pasto al prezzo di 5

euro comprensivo di un piatto di pasta + acqua da consumarsi all'esterno dei rifugi stessi.

I rifugi rimangono comunque aperti per pranzi completi, per i quali è gradita la prenotazione.

Il pacco gara è garantito ai primi 400 atleti che si presenteranno al ritiro del pettorale.

Le iscrizioni e i relativi pagamenti potranno essere effettuate sia il giorno della gara o i giorni precedenti presso i negozi "Affari & Sport" ai seguenti indirizzi:

AFFARI & SPORT Lecco

Corso Bergamo 84 (Ang. Via alla Spiaggia)  
Lecco (LC)

AFFARI & SPORT Villasanta

Via Confalonieri, 103  
Villasanta (MB)

Novità di quest'anno è la possibilità di effettuare la preiscrizione on-line nell'apposita sezione sul sito [www.asfalchi.it](http://www.asfalchi.it). Termine delle preiscrizioni è giovedì 24 aprile alle ore 18.00. Il pagamento della quota di iscrizione sarà effettuato il giorno della gara, nel contempo dovrà essere consegnata l'autocertificazione compilata e firmata. Di seguito saranno disponibili per il ritiro il pettorale e il pacco gara.

L'organizzazione metterà a disposizione dei posti auto gratuiti nel parcheggio del piazzale della funivia solo per gli atleti.

Il biglietto di ritorno della funivia NON è compreso nella quota di iscrizione della gara.

Tutto il ricavato della manifestazione verrà devoluto in beneficenza al Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.).

### INFORMAZIONI

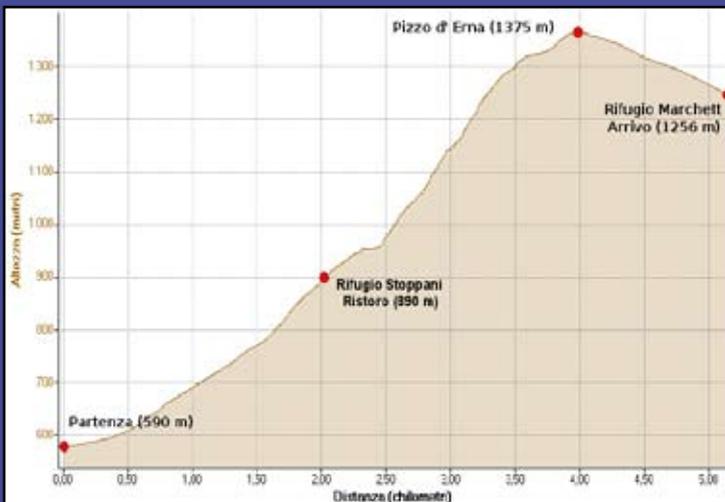
Per informazioni contattare:

- SPREAFICO MATTEO :  
cell. +39 328 7092476
- RATTI CARLO :  
cell. +39 339 1449108
- ESPOSITO MAURO:  
cell. +39 339 7393485

Per tutte le informazioni e gli aggiornamenti dell'ultima ora potete visitare il sito [www.asfalchi.it](http://www.asfalchi.it) o scrivere un'e-mail a [info@asfalchi.it](mailto:info@asfalchi.it)

Il ricavato del 4° Trofeo Adelfio Spreafico ha contribuito il GIMS a sostenere il programma di sicurezza alimentare per i bambini denutriti e portato avanti in Eritrea dalle Suore Figlie di S. Anna.

Il GIMS, come ogni anno continua quindi a sostenere l'attività delle Figlie di Sant'Anna in Eritrea grazie anche al ricavato del Trofeo Adelfio Spreafico.



## PERCORSO

- **Partenza:** nei pressi del piazzale della funivia per i Piani d'Erna a Versasio (590 m) - Lecco
- **Arrivo:** Rifugio Marchetti ai Piani d'Erna (1256 m)
- **Percorso:** Strada sotto il piazzale – Sentiero 1 – Costa – Rifugio Stoppani (890 m - 2 km) – Sentiero della Sponda – Pizzo d'Erna (1375 m - 4 km) – Stazione di arrivo della funivia – Rifugio Marchetti
- **Lunghezza:** 5,25 km
- **Dislivello:** +790 m / -120 m
- **Ristori:** acqua e tè al Rifugio Stoppani (2 km) e ricco rinfresco all'arrivo.

### PREMI INDIVIDUALI MASCHILI

- 1° classificato: 150,00 €
- 2° classificato: 100,00 €
- 3° classificato: 80,00 €
- 4° classificato: 60,00 €
- 5° classificato: 40,00 €
- 6°-10° classificato: Cesto

### PREMI INDIVIDUALI FEMMINILI

- 1a classificata: 150,00 €
- 2a classificata: 100,00 €
- 3a classificata: 80,00 €
- 4a - 5a classificata: Cesto

### PREMI SOCIETA'

- 1a classificata: Trofeo ADELPIO SPREAFICO a.m.
- 2a classificata: Coppa
- 3a classificata: Coppa

### PREMI SPECIALI

- Concorrente più giovane
- Concorrente più "esperto" (meno giovane)
- **Nuovo record della gara** (maschile/femminile): 50,00 €.

Record attuali:

Maschile: 33'15" (N. Golinelli, 2010)

Femminile: 42'29" (M. Righetti, 2010)

Per i partecipanti alla gara che saranno presenti alla cerimonia di premiazione saranno anche sorteggiati numerosi premi in natura. I premi non sono cumulabili.



Novità di quest'anno è la prima edizione della Sky-Baby, corsa in montagna non competitiva per i bambini da 5 a 10 anni.

Il percorso sarà ricavato nella zona d'arrivo del Rifugio Marchetti; la manifestazione si svolgerà solo in caso di bel tempo. L'iscrizione è gratuita e si effettuerà in zona d'arrivo. E' richiesta la presenza di almeno un genitore.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un piccolo omaggio. Ci saranno tre prove distinte in base all'età:

- nati nel 2008 e 2009 (5 e 6 anni) M/F;
- nati nel 2006 e 2007 (7 e 8 anni) M/F;
- nati nel 2004 e 2005 (9 e 10 anni) M/F.

La partenza della prima prova avverrà intorno alle 11.00.

## CHI ERA ADELPIO

Adelfio è stata una persona fondamentale per i Falchi. Da sempre nel mondo della corsa sia come atleta che come organizzatore di gare, Adelfio si è poi affezionato ai Falchi, regalando al gruppo la sua simpatia, la sua bontà, la sua caparbità, il suo carisma ed il suo altruismo.

Grazie ad Adelfio i Falchi conoscono un'altra grande persona, Sandro Morganti, che diventa sponsor del gruppo. Purtroppo il 23 settembre 2008 un male incurabile strappa Adelfio dall'affetto dei suoi cari e delle tantissime persone che hanno avuto la fortuna di conoscerlo.

Il ricordo che abbiamo di Adelfio, dell'attaccamento ai suoi atleti, delle sue missioni in Africa con il G.I.M.S. (Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni) e del suo gioioso e contagioso entusiasmo per la vita rimarranno per sempre nel nostro cuore!

Questa gara di corsa in montagna serve ad onorare la memoria di Adelfio e a rinnovare ogni anno il ricordo del nostro grande e insostituibile amico.



## ALBO D'ORO

### Maschile

2010: Nicola Golinelli (ASD GER Rancio) - 33'15" (record)  
2011: Filippo Ba (Atletica Riccardi) - 34'43"  
2012: Nicola Golinelli (ASD GER Rancio) - 34'00"  
2013: Stefano Butti (OSA Valmadrera) - 36'02"

### Società (Trofeo Adelfio Spreafico a.m.)

2010: OSA Valmadrera  
2011: ASD Falchi Lecco  
2012: ASD Falchi Lecco  
2013: ASD Falchi Lecco

### Femminile

2010: Maria Righetti (Atl. Lecco Colombo Costruzioni) - 42'29" (record)  
2011: Daniela Gilardi (SEV Valmadrera) - 43'23"  
2012: Ilaria Bianchi (Atletica Vallecamonica) - 44'45"  
2013: Ilaria Bianchi (Atletica Vallecamonica) - 43'32"

# Kapriol®

POINT

**SPACCIO AZIENDALE:**  
Via A. Grandi, 32/34 23347  
Molteno (LC) tel. 031 851036  
**ORARI:** Da lunedì a venerdì  
8.30-12.00, 14.30-18.30  
Sabato mattina: 8.30-12.00



**Si ringraziano infine per la preziosa collaborazione:**

Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.)  
Associazione Proletari Escursionisti di Lecco (A.P.E.)  
I gestori del Rifugio Stoppani  
Tutti i volontari e coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione  
Croce Rossa  
Cronometristi

