

Trofeo dei Presidenti - 20 ottobre 2013

Il Trofeo dei Presidenti è una gara di corsa in montagna a staffetta di 3 concorrenti, organizzata dal CAI GEF, sezione di Fino Mornasco, ed inserita nel calendario FSA Skyrunning, riservata ad atleti di età non inferiore ai 18 anni in possesso di **idoneità fisica alla pratica sportiva agonistica**, rilasciato da un centro di medicina sportiva. Per l'iscrizione alla gara è richiesto un contributo di 15 euro per squadra. Programma della manifestazione

- Ore 8:30: ritrovo prima frazione e iscrizioni presso il Bar Lario sito a Como in via Lungo Lario Trieste 28
- Ore 9:30: ritrovo seconda frazione presso il Piazzale del Faro a S.Maurizio di Brunate
- Ore 10:00: ritrovo terza frazione presso la Capanna S.Pietro, raggiungibile a piedi dall'Alpe del Vicerè in 1 ora circa, oppure dal Rif.Boletto in circa 20 minuti lungo il percorso di gara.
- Ore 10:00 partenza da Piazza Amendola in Como (S.Agostino).
- Ore 11:30 circa: arrivo in vetta al Monte Palanzone.
- Ore 14:00 circa: premiazione presso Rifugio Riella, raggiungibile da Palanzo o da Albavilla (Alpe del Vicerè) per comodo sentiero.

Ulteriori informazioni verranno fornite contattando la nostra Sezione.

Premi di squadra

(in buoni premio spendibili presso tutti i negozi della catena DF Sport Specialist)

1a class. €210	2a class. €150
3a class. €120	4a class. €90
5a class. €75	6a class. €60
7a class. €60	8a class. €45
9a class. €45	10a class. €45

Per le squadre classificate oltre il 10° posto saranno in palio premi forniti dai nostri sponsor.

Premi individuali

1a Fraz.miglior tempo €100
1a Fraz.miglior tempo €100
1a Fraz.miglior tempo €100
(in buoni premio)



Club Alpino Italiano Sez. Fino Mornasco

Web: cafinomornasco.wordpress.com

www.skyrunning.it

Email: cafinomornasco@hotmail.it

Tel. 3392492720 - 3483668232 - 031885416

Trofeo dei Presidenti - 20 ottobre 2013

45° anno

1a frazione

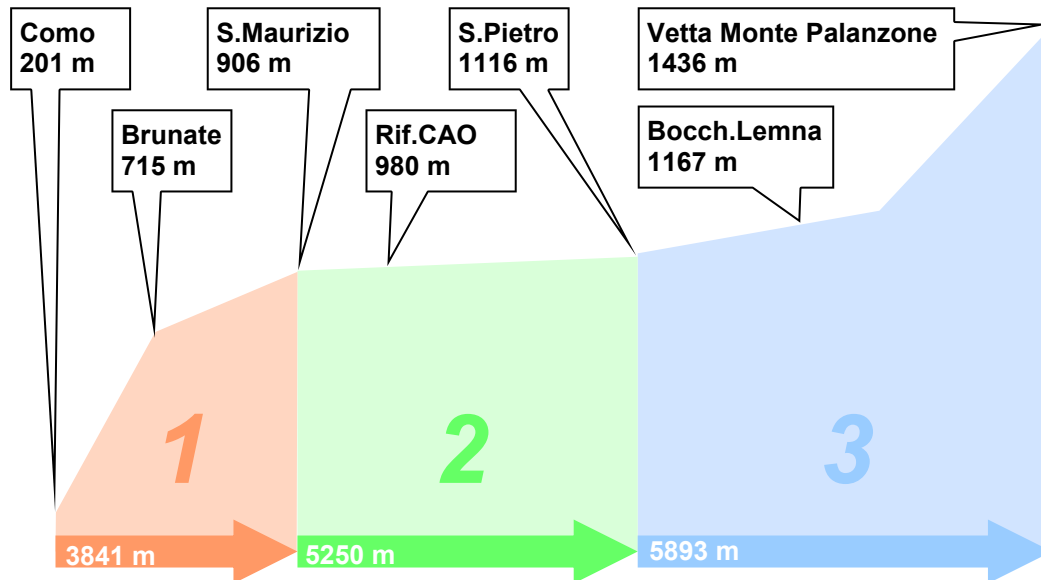
Partenza: Como (201 m)
Arrivo: S. Maurizio di Brunate (906m).
Lunghezza: 3841 m
Dislivello: 705 m

2a frazione

Arrivo: Capanna S. Pietro (1116 m).
Lunghezza: 5250m
Dislivello: 210 m

3a frazione

Arrivo: Monte Palanzone (1436 m)
Lunghezza: 5893m
Dislivello: 320 m



Club Alpino Italiano Sez. Fino Mornasco

Web: cafinomornasco.wordpress.com

www.skyrunning.it

Email: cafinomornasco@hotmail.it

Tel. 3392492720 - 3483668232 - 031885416