

ASD FALCHI LECCO

Giovedì 25 aprile 2013

Piazzale Funivia di Versasio (Lecco)



4° Trofeo Adelfio Spreafico a.m.



Gara di corsa in montagna km 5,25

Dislivello +790 m / -120 m

Partenza: Piazzale Funivia Versasio (Lecco)

Arrivo: Rifugio Marchett (Piani d'Erna)

Con il patrocinio di:



Provincia di Lecco



Comune di Lecco





L'Associazione Sportiva Dilettantistica ASD Falchi Lecco organizza in data giovedì 25 aprile 2013, a Lecco, una gara di corsa in montagna denominata **"4° TROFEO ADELFO SPREAFICO a.m."**

PROGRAMMA

ore 7.30: apertura delle iscrizioni presso il ritrovo al Piazzale della Funivia per i Piani d'Erna

ore 8.30: chiusura delle iscrizioni

ore 8.40: termine di consegna degli indumenti di ricambio che verranno portati all'arrivo. Saranno accettati solo i sacchetti forniti dall'organizzazione.

ore 9.30: partenza in linea della gara

ore 10.00 circa: arrivo previsto del primo concorrente

ore 11.00: arrivo previsto di tutti i concorrenti

ore 11.15: premiazioni presso il Rifugio Marchett dei Piani d'Erna. In caso di avverse condizioni meteo, le premiazioni si svolgeranno presso il Bar Partenza della Funivia nei pressi della partenza della gara.

REGOLAMENTO

- La gara è individuale con partenza in linea.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
- Alla gara possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno d'età.
- I concorrenti dovranno compilare un'autocertificazione al momento dell'iscrizione in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la gara richiede e dichiarano, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso dei requisiti fisici e di un'adeguata preparazione. Gli organizzatori declinano pertanto ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni ed infortuni ai concorrenti, a terzi e a cose, che dovessero verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione.
- Saranno create due categorie per le premiazioni: categoria maschile e categoria femminile.
- Sarà stilata una classifica assoluta e una classifica per le due categorie. Sarà poi stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.
- Il tempo massimo per tutte le categorie è fissato in 2 ore.
- Il percorso sarà indicato e delimitato da frecce, segnali e dalla presenza di personale dell'organizzazione. Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica. E' consentito l'uso dei bastoncini.



- Ogni concorrente rinuncia inoltre espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.
- Per quello non previsto in questo regolamento, si fa riferimento ai regolamenti della Federazione Italiana Skyrunning (FISKY) e al Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN).

ISCRIZIONI

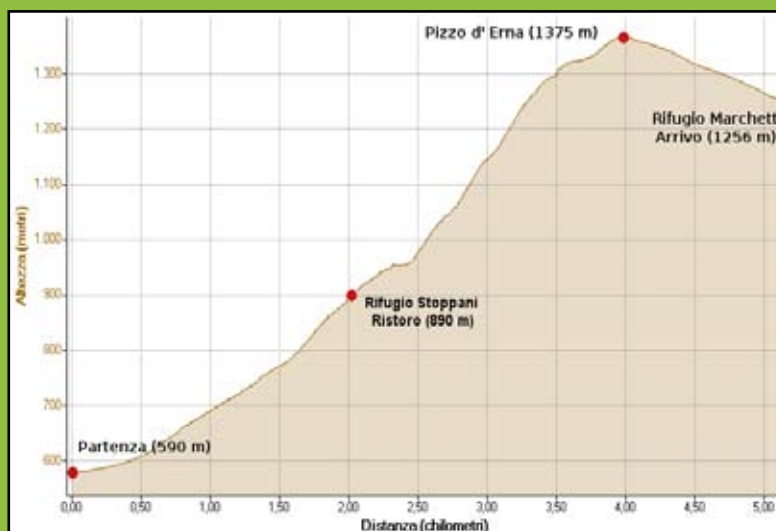
La quota di iscrizione è di Euro 6,00 (Sei/00) da pagarsi al momento dell'iscrizione. La quota comprende il pacco gara con prodotti offerti dagli sponsor e un buono pasto personale del valore di euro 5 per un 'pranzo convenzionato' che comprende un piatto di pasta + acqua da consumarsi presso il Rifugio Marchett o il Bar Milani (all'esterno degli stessi). Gli atleti che desiderano fermarsi per il pranzo sono pregati di consegnare il buono pasto personale ai rifugisti, il pagamento sarà effettuato direttamente a loro.

Per i famigliari e amici è possibile pranzare presso gli stessi rifugi. E' gradita la prenotazione.

Verrà garantito il pacco gara ai primi 300 iscritti. Le iscrizioni e i relativi

PERCORSO

- **Partenza:** nei pressi del piazzale della funivia per i Piani d'Erna a Versasio (590 m) - Lecco
- **Arrivo:** Rifugio Marchett ai Piani d'Erna (1256 m)
- **Percorso:** Strada sotto il piazzale – Sentiero 1 – Costa – Rifugio Stoppani (890 m - 2 km) – Sentiero della Sponda – Pizzo d'Erna (1375 m - 4 km) – Stazione di arrivo della funivia – Rifugio Marchett
- **Lunghezza:** 5,25 km
- **Dislivello:** +790 m / -120 m
- **Ristori:** acqua e the al Rifugio Stoppani (2 km) e ricco rinfresco all'arrivo.



pagamenti potranno essere effettuate sia il giorno della gara che nei giorni precedenti presso i negozi "Affari & Sport" ai seguenti indirizzi.

AFFARI&SPORT Lecco
Corso Bergamo 84
Ang. Via alla Spiaggia
Lecco - LC

AFFARI&SPORT Villasanta
Via Confalonieri, 103
Villasanta - MB

L'organizzazione metterà a disposizione dei posti auto gratuiti nel parcheggio del piazzale della funivia solo per gli atleti. Il biglietto di ritorno della funivia NON è compreso nella quota di iscrizione della gara.

Tutto il ricavato della manifestazione verrà devoluto in beneficenza al Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.).

PREMI INDIVIDUALI MASCHILI

- 1° classificato: 150,00 €
- 2° classificato: 100,00 €
- 3° classificato: 80,00 €
- 4° classificato: 60,00 €
- 5° classificato: 40,00 €
- 6°-10° classificato: Cesto

PREMI INDIVIDUALI FEMMINILI

- 1a classificata: 100,00 €
- 2a classificata: 80,00 €
- 3a classificata: 40,00 €
- 4a - 5a classificata: Cesto

PREMI SOCIETA'

- 1a classificata: Trofeo ADELFO SPREAFICO a.m.
- 2a classificata: Coppa
- 3a classificata: Coppa

PREMI SPECIALI

- Concorrente più giovane
- Concorrente più "esperto" (meno giovane)
- **Nuovo record della gara** (sia maschile che femminile): 50,00 €.

Record attuali:

Maschile: 33'15" (N. Golinelli, 2010)
Femminile: 42'29" (M. Righetti, 2010)

Per i partecipanti alla gara che saranno presenti alla cerimonia di premiazione

saranno anche sorteggiati numerosi premi in natura.

I premi non sono cumulabili.

INFORMAZIONI

Per informazioni contattare:

- SPREAFICO MATTEO :
cell. +39 328 7092476
- RATTI CARLO :
cell. +39 339 1449108
- ESPOSITO MAURO:
cell. +39 339 7393485

Per tutte le informazioni e gli aggiornamenti dell'ultima ora potete visitare il sito www.asfalchi.it o scrivere un'e-mail a info@asfalchi.it

Il ricavato delle iscrizioni del 3° Trofeo Adelfo Spreafico hanno contribuito a finanziare la costruzione di una scuola in Eritrea

Il GIMS, come ogni anno continua quindi a sostenere l'attività delle Figlie di Sant'Anna in Eritrea grazie anche al ricavato del Trofeo Adelfo Spreafico.

SPONSOR DELLA MANIFESTAZIONE

Main Sponsor:

KAPRIOL (Utensili per l'edilizia)

CHI ERA ADELFO



Adelfo è stata una persona fondamentale per i Falchi. Da sempre nel mondo della corsa sia come atleta che come organizzatore di gare, Adelfo si è poi affezionato ai Falchi, regalando al gruppo la sua simpatia, la sua bontà, la sua caparbità, il suo carisma ed il suo altruismo. Grazie ad Adelfo i Falchi conoscono un'altra grande persona, Sandro Morganti, che diventa sponsor del gruppo. Purtroppo il 23 settembre 2008 un male incurabile strappa Adelfo dall'affetto dei suoi cari e delle tantissime persone che hanno avuto la fortuna di conoscerlo.

Il ricordo che abbiamo di Adelfo, dell'attaccamento ai suoi atleti, delle sue missioni in Africa con il G.I.M.S. (Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni) e del suo gioioso e contagioso entusiasmo per la vita rimarranno per sempre nel nostro cuore!

Questa gara di corsa in montagna serve ad onorare la memoria di Adelfo e a rinnovare ogni anno il ricordo del nostro grande e insostituibile amico.

Altri sponsor:

AFFARI & SPORT (Running Outdoor and Sportwear)
Autocogliati
LE MONTAGNE DIVERTENTI (Rivista trimestrale sull'ambiente alpino di Valtellina e Valchiavenna)
THULE (catene da neve)
B&B Partenza Funivia
La Casidraulica (servizi di manutenzione caldaie)

Si ringraziano inoltre:

I gestori del bar Milani
I gestori del Rifugio Stoppani
I gestori del Rifugio Marchetti

Si ringraziano infine per la preziosa collaborazione:

Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.)
Associazione Proletari
Escursionisti di Lecco (A.P.E.)
Tutti i volontari e coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione
Croce Rossa
Cronometristi

ALBO D'ORO

Maschile

2010: Nicola Golinelli (ASD GER Rancio) - 33'15" (record)

2011: Filippo Ba (Atletica Riccardi) - 34'43"

2012: Nicola Golinelli (ASD GER Rancio) - 34'00"

Femminile

2010: Maria Righetti (Atl. Lecco Colombo Costruzioni) - 42'29" (record)

2011: Daniela Gilardi (SEV Valmadrera) - 43'23"

2012: Ilaria Bianchi (Atletica Vallecamonica) - 44'45"

Società (Trofeo Adelfio Spreafico a.m.)

2010: OSA Valmadrera

2011: ASD Falchi Lecco

2012: ASD Falchi Lecco



Kapriol®

POINT

AFFARI & SPORT

VILLASANTA

LECCO

SPACCIO AZIENDALE:

Via A. Grandi, 32/34 23347

Molteno (LC) tel. 031 851036

ORARI: Da lunedì a venerdì

8.30-12.00, 14.30-18.30

Sabato mattina: 8.30-12.00



THULE®

SWEDEN

Autocogliati



LE MONTAGNE DIVERTENTI

trimestrale di alpinismo e cultura alpina
www.lemontagnedivertenti.com