

Endurance ed ultraendurance

La parola agli atleti

Serata di carattere medico sportivo rivolta a tutti gli appassionati di sport in genere, in particolare degli sport di resistenza.

Non vi sembra possibile correre per 100km, correre la maratona nel deserto infuocato, nuotare per 24 ore di seguito, fare l'iron man per dieci volte di seguito?

Gli atleti che hanno realizzato queste imprese saranno nostri ospiti:

Paolo Chiarino
Amedeo Bonfanti
Dario Nardone
Alessandro Crippa
Cristiano Caporali
Rino Fumagalli
Monica Casiraghi
Noemy Gizzi
Francesca Marin
Vincenzo Catalano

Moderatore:
Gabriele Arlati

Cocktail di benvenuto
offerto da Time Out Cafè



Martedì 27 novembre 2012

ore 20.45

Ristorante Time Out
Via IV Novembre 26/e - Barzanò

Partecipazione LIBERA e GRATUITA.
Per motivi organizzativi è preferibile segnalare la propria partecipazione scrivendo a polidiagnostico@analisibarzano.it

In OMAGGIO per tutti i partecipanti:
- integratori della +watt
- sconto 10% su test VO₂max
- sconto 50% su esame bioimpedenziometrico (BIA) e plicometrico specifico per lo sport