



A.N.A.  
Sezione Lecco  
Sezione Como



Gruppo Alpini  
Valmadrera



O.S.A.  
Valmadrera



S.E.V.  
Valmadrera



Città di  
Valmadrera



**ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI**  
Sez. di LECCO - Gruppo di VALMADRERA - Sez. di COMO

**Valmadrera 3 Ottobre 2010**

# 13<sup>a</sup> TRAVERSATA DELLE MONTAGNE DEL TRIANGOLO LARIANO

**COMO/VALMADRERA**

**Corsa in montagna individuale Maschile e Femminile**



## 2° Trofeo

# ANTONIO RUSCONI

(a.m.)



*Sport per passione*

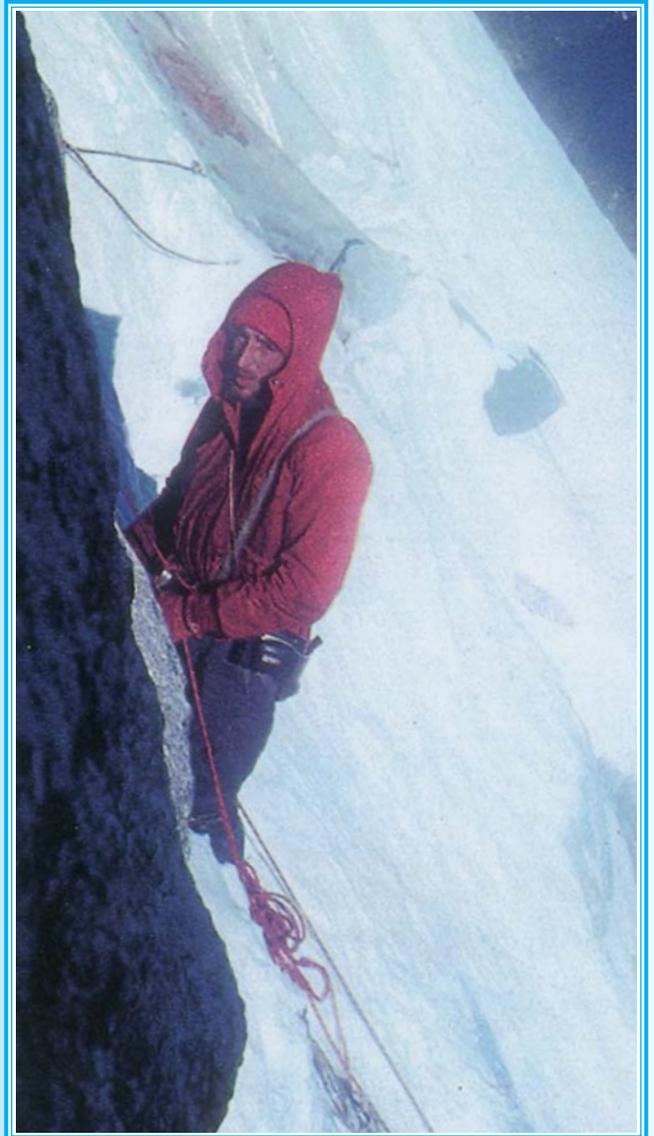
[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)

**Antonio Rusconi** (Valmadrera 09/10/1945 - 14/04/2008) è stato un insigne alpinista che ha segnato indelebilmente la storia di questo sport a cavallo degli anni '70-'80, all'epoca delle salite verticali a goccia d'acqua e delle "prime invernali".

Fra le sue vittorie merita di essere ricordata in particolare, per un preciso motivo affettivo, la "Via del Fratello", sulla nord-est del Pizzo Badile, dedicata al fratello Carlo, "ragno" di Lecco, caduto tragicamente in Grignetta nel 1955 mentre arrampicava con Carlo Mauri e Claudio Corti.

Le sue imprese, spesso realizzate al limite dell'impossibile, gli meritavano l'ammissione al prestigioso Club Alpino Accademico Italiano.

Antonio, "Togn Palferi" per i valmadreresi e gli amici, cessato volontariamente l'alpinismo d'élite, fu poi, per quasi tre decenni, atleta amatoriale, sempre preparato ed allenato con scrupolo, di sci alpinismo, di marcia alpina di regolarità, di rally-escursionistico. Amò in particolare la corsa a piedi, che sperimentò in tutte le sue espressioni conseguendo, pur con il trascorrere degli anni, risultati sempre rispettabili, spesso buoni se non addirittura ottimi. Con il suo carattere generoso, solare ed alla mano seppe guadagnarsi la stima e l'amicizia di tutti gli sportivi che ebbero la fortuna di conoscerlo. Ma "Togn" fu soprattutto un "vero (e grande!) uomo", un uomo d'azione allergico alle celebrazioni pubbliche e che preferiva operare con tenacia nella tranquillità e lontano dai clamori. Era profondamente religioso e la sua fede, mutuata prima dall'esempio dei genitori e poi anche da quello di un fratello maggiore, padre Angelo, missionario del P.I.M.E., era semplice, schietta, legata solidamente alla tradizione, cementata dalla devozione alla Madonna del Santuario locale di San Martino, per il quale fu uno dei realizzatori del presepe sino all'ultimo Natale della sua esistenza. Da quella fede gli venivano, come logica conseguenza, l'amore ed il rispetto sconfinato per la famiglia, che egli poneva al disopra di ogni altro bene e per la quale era pronto a sacrificare tutto. Da quella fede cristiana gli veniva anche l'amore, l'attenzione e la solidarietà per il prossimo, che si traduceva in un lungo, tenace e generoso volontariato, sempre attento e discreto però, e volto alla realizzazione di tante opere parrocchiali e cittadine.



## **IL SALUTO DEL SINDACO CITTÀ DI VALMADRERA**

“Traversata delle montagne del triangolo lariano” è questa la denominazione esatta di quella che tutti i nostri appassionati di montagna chiamano semplicemente la Como-Valmadrera.

Si tratta di una classica del settore, importante e impegnativa, che ogni anno ci regala emozioni e passione come dimostrano facilmente l'elevato numero di Società e atleti oltre alla loro provenienza sempre più legata ad un bacino territoriale che si espande ogni anno di più.

La scelta di aver dedicato la gara ad Antonio Rusconi, alpinista e uomo, esempio per tutti noi di come vivere il rapporto di amore e rispetto delle nostre montagne, è segno del legame profondo di questa manifestazione con la comunità di Valmadrera.

Gli importanti riconoscimenti ottenuti in questi anni si devono attestare, a mio parere, a due aspetti: uno legato alla bellezza naturale del nostro territorio che regala scorci e paesaggi che riempiono il cuore, l'altro tutto dovuto alla caparbieta, all'encomiabile impegno organizzativo del Gruppo ANA di Valmadrera che accanto alla collaborazione di altri gruppi e società regala ogni anno una gara altamente qualificante.

Ecco allora il dovere da Sindaco di ringraziare tutti, perché è proprio grazie a tutti coloro che con tenacia e fatica coordinano questa iniziativa che Valmadrera è onorata di ospitare l'arrivo della manifestazione.

Alle società, agli atleti, al Gruppo ANA di Valmadrera e a tutti i gruppi che hanno collaborato per l'organizzazione rivolgo il mio saluto più affettuoso e il mio augurio più sincero nella sicurezza di un nuovo e ancor più appassionante successo.

Il Sindaco di Valmadrera, *Marco Rusconi*

## **IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELLA SEZIONE A.N.A. DI COMO**

Il crinale montano che congiunge le due principali città lariane passando attraverso le cime del Triangolo Lariano, sarà campo di competizione per la 13ª volta, attraverso la gara che costituisce la sfida fra atleti inseriti nel circuito del campionato nazionale. Di fronte alla chiesa di Sant'Agostino a Como, gli atleti carichi di forza e volontà di primeggiare, scattano per affrontare l'impegnativa salita che conduce a Brunate, per proseguire sui sentieri del Bolettone, Palanzone, scendere nella valle lungo il Lambro e risalire i Corni di Canzo e quindi raggiungere Valmadrera, per raccogliere i punti necessari alla classifica individuale.

Gli alpini comaschi, ormai affratellati con i lecchesi per quest'incontro annuale, anche questa volta saranno sulle montagne al fianco degli organizzatori. In particolare, in questo 2010, ricorderanno i loro 90 anni di fondazione e, sulle cime lariane, celebreranno una volta in più i loro vecchi con un atto d'amicizia, verso gli alpini di Lecco e Valmadrera. La manifestazione avrà il solito successo grazie alla tradizionale preparazione, supportata dagli amici comaschi, pronti ad ogni evenienza in ciascun angolo del percorso.

Auguro agli atleti e agli appassionati, una buona gara che porti soddisfazioni personali e di squadra.

“In bocca al lupo” a concorrenti, organizzatori e collaboratori.

*Achille Gregori*

## **IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELLA SEZIONE A.N.A. DI LECCO**

La gara di corsa in montagna Como-Valmadrera chiude da molti anni il ciclo sportivo della nostra sezione.

Gara dura, percorso tosto sulle montagne del Triangolo Lariano che uniscono due sezioni contigue e sorelle, Como e Lecco. La partecipazione di tanti atleti, alcuni di alta caratura nazionale, impreziosiscono la gara; essa è sempre appassionante, combattuta, difficile, spesso corsa sotto la pioggia e quindi resa più difficile dalla possibilità di scivolare e dal freddo. Se è vero che i protagonisti sono gli atleti, non possiamo dimenticare quanto fanno i volontari alpini per l'organizzazione e per l'assistenza. E sono alpini delle due sponde del Lario, uniti da una sola passione, la penna nera. Questa gara è dunque una perla per gli alpini del Gruppo di Valmadrera che, raccolti intorno all'instancabile atleta e organizzatore Enrico Longhi, realizzano ogni anno per la sezione di Lecco questo importante obiettivo.

Un augurio a tutti i partecipanti perché la gara si svolga nel segno dei valori sportivi come sempre è stato fino ad oggi e agli organizzatori per il duro lavoro che li attende.

Grazie infine alla città di Valmadrera che sostiene attraverso la rappresentanza municipale e l'impegno di molti cittadini la nostra manifestazione

*Luca Ripamonti*

## **IL SALUTO DEL CAPOGRUPPO A.N.A. DI VALMADRERA**

Siamo giunti ad una nuova edizione della Traversata delle Montagne del Triangolo Lariano, la 13ª, 2ª del Trofeo Antonio Rusconi (a.m). Grazie all'ormai consolidata collaborazione tra il Gruppo ANA di Valmadrera, la SEV e l'OSA, ritengo che ancora una volta questa competizione avrà un ottimo successo sia di partecipazione che di risultato. È una gara di corsa in montagna, entrata ormai di diritto tra le classiche d'autunno di questa disciplina, la Como-Valmadrera è la corsa di chiusura di una stagione impegnativa per tutti gli atleti, ma non per questo è una corsa facile. Al contrario, è una corsa lunga, difficile, selettiva, che ha visto negli anni prevalere gli atleti più forti ed in forma. È doveroso ringraziare tutti gli sponsor che, grazie al loro contributo ed alla loro generosità nonostante il difficile momento di crisi che stiamo attraversando, ci permettono di tenere in vita questa corsa. A nome delle tre Associazioni organizzatrici, voglio ricordare e ringraziare tutti i Gruppi di supporto e di assistenza che si trovano lungo il percorso: i Gruppi ANA delle Sezioni di Lecco e Como, i nuclei di Protezione Civile, il soccorso alpino T.L., la C.R.I. con il servizio sanitario, i cronometristi, i tecnici dei computer ed i carabinieri in congedo.

*Giuliano Sala*

# PROGRAMMA

## DOMENICA 3 OTTOBRE 2010

Ore 6.15: Ritrovo dei concorrenti presso il Palazzetto dello Sport di Via Leopardi, in Valmadrera.

Ore 7.15: Trasporto dei concorrenti in autobus a Como.

Ore 8.45: Partenza in linea dei concorrenti da piazza Amendola (Como).

Ore 12.00: Previsto arrivo primo concorrente in piazza Mons. Citterio a Valmadrera.

Ore 15.15: Previsto arrivo ultimo concorrente

Ore 15.30: Premiazione presso il Centro Culturale Fatebenefratelli, in Valmadrera.

**La manifestazione si concluderà con un rinfresco offerto a tutti i presenti.**

### Quota d'iscrizione:

Per gli atleti tesserati FIS € 25,00 (compreso il pasto di fine gara)

Per gli atleti non tesserati FIS € 30,00 (compreso pasto di fine gara e **tessera FIS che verrà rilasciata al ritiro del pettorale**)

Il Comitato Organizzatore si riserva di portare un'eventuale modifica al percorso a seguito di particolari condizioni meteorologiche.

### Termine ultimo per l'iscrizione: Mercoledì 29 settembre 2010

**Per ulteriori informazioni rivolgersi a:**

**O.S.A. VALMADRERA** via Bovara, 11

Tel. e fax: 0341.202447 - e-mail: [osavalmadrera@tiscali.it](mailto:osavalmadrera@tiscali.it) - sito web: [www.osavalmadrera.it](http://www.osavalmadrera.it)

Apertura sede: tutti i martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00

**S.E.V. VALMADRERA** via Cavour, 12

Tel. 0341.583004 - sito web: [www.rifugiosev.it](http://www.rifugiosev.it)

Apertura sede: tutti i martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00



## Tessuti per l'arredamento

20036 MEDA (MI) - Via Milano, 57

Tel. +39-0362.340243 - Fax +39-0362.340721

## SERBATOI A PRESSIONE PRESSURE VESSELS

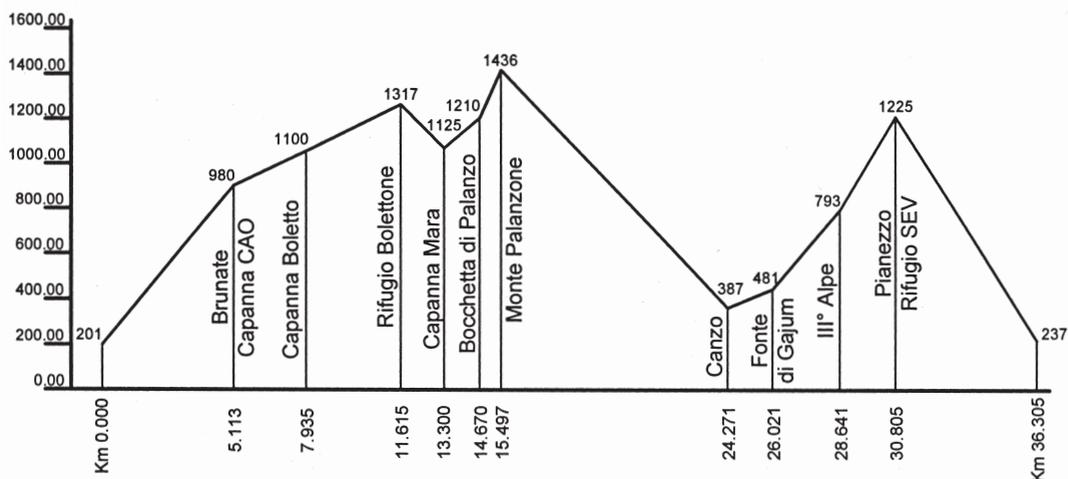
**GBM S.r.l.**

via Don Minzoni, 8 - 23844 SIRONE (LC) Italy  
tel. +39 031 850066 - fax +39 031 851064  
e-mail: [gbm@gbm.it](mailto:gbm@gbm.it) - sito: [www.gbm.it](http://www.gbm.it)



Lunghezza percorso: Km 36,305

Dislivelli globali : in salita mt 2265 - in discesa mt 2220



COMO  
Piazza Amendola

VALMADRERA  
Piazza Mons. Citterio



**Husqvarna**

Quando entra in azione una motosega McCulloch, si comprende subito che non ci sarà ostacolo in grado di fermarla. Il suo cuore generoso da 40 a 70 cc. il cilindro trattato al nichel e carburato di silicio, la bobina elettronica e la valvola di decompressione automatica sono garanzie di affidabilità e resistenza alla fatica senza paragoni. Prestazioni ottimali a tutti i regimi risolvono ogni problema di abbattimento, anche di fronte alle più impegnative sfide. Ecco perché, chi sceglie McCulloch, sa di avere un alleato sul quale poter sempre contare.

**Husqvarna Outdoor Products Italy S.p.A.**  
Stabilimento/Uffici - IT 23868 VALMADRERA (LC)  
Via Como, 72 e Via Santa Vecchia, 15  
Tel. +39 0341.203111 - Fax 0341 581671



**Alberto Butti**

General Manager

albebutt@tin.it

**NUOVA PRESSO FONDAL spa**

website: [www.npf.it](http://www.npf.it)

**COMPONENTI PRESSOFUSI  
PER MOTORI ELETTRICI  
PRESSOFUSIONE ALLUMINIO  
COSTRUZIONE STAMPI**

**DIE CASTING COMPONENTS  
FOR ELECTRICAL MOTORS**

Via Caminanz, 5  
23842 BOSISIO PARINI (Lecco) - Italy  
Tel. ++39 031 876586  
Fax ++39 031 876577

# AUTORIPARAZIONI

Via Trebbia 3  
23868 VALMADRERA (LC)  
Tel. 0341 550104



## COLOMBO STEFANO



## LONGHI PIETRO

dei figli Laura e Paolo snc

23864 MALGRATE (Lecco)  
Via Provinciale, 7  
Tel. (0341) 58.33.65



## Salumificio BUTTI s.n.c.



Via Mulini, 11  
23868 VALMADRERA (LC)  
Tel. 0341 58.04.07  
Fax 0341 58.25.91



## COSTRUZIONI

### IN

### FERRO

Anghileri Danilo

Via del Poggio, 3 - 23868 VALMADRERA (Lc)  
Sede Operativa: Via Fornaci, 30/G - VALMADRERA  
Tel.: 0341 583578 - Fax: 0341 206234  
E-mail: daniloanghileri@tin.it

## AUTORIPARAZIONI

# DOSCIO & VALAGUSSA S.N.C.

23868 VALMADRERA (Lecco)  
Via XXV Aprile, 27  
Tel. (0341) 58.15.40



## VETRERIA VALMADRESE

di BRUSADELLI GIULIO

- ✓ LAVORAZIONI E DECORAZIONI  
COMPUTERIZZATE ANCHE SU RICHIESTA
- ✓ CRISTALLI E SPECCHI  
PER ARREDAMENTI E NEGOZI
- ✓ BOX DOCCIA STANDARD E SU MISURA
- ✓ LAVORI DI VETRERIA IN GENERE



Fraz. San Dionigi, 1 - VALMADRERA (LC)  
Tel. e Fax 0341 58.31.62



## RONZANI

ELETTROWORK  
di Ronzani Francesco

Viale P. Sposi, 22/A - 23868 Valmadrera (LC)  
Tel./Fax: 0341 200668 - Cell.: 338 9119161  
E-mail: ronzani@iol.it

## ADDA Carrozzeria Auto

di Aldeghi Ambrogio e Angelo e C.

Verniciatura a forno con  
attrezzatura a banco dima  
Auto sostitutiva



Via del Ponte, 40 - Tel. e Fax (0341) 550375  
23862 CIVATE (Lecco)

# PREMI INDIVIDUALI

- 1° Assoluto Maschile: **Trofeo Antonio Rusconi (a.m.)** offerto dal cognato Monti Ettore  
**Buono Valore € 500,00**
- 2° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 400,00**
- 3° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 300,00**
- 4° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 200,00**
- 5° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 150,00**
- 6° al 10° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 100,00**
- 11° al 15° Assoluto Maschile: **Buono Valore € 80,00**
- 16° al 50° Assoluto Maschile: **Premi in natura**
- Ai primi classificati di ogni singola categoria Maschile: **Medaglia d'Oro**

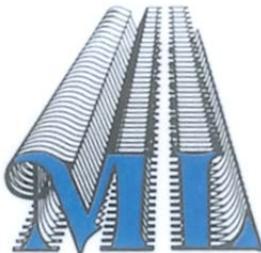
## ELENCO MEDAGLIE D'ORO

- Medaglia d'Oro Antonio Rusconi (a.m.)** offerta dai fratelli
- Medaglia d'Oro Antonio Rusconi (a.m.)** offerta dai nipoti
- Medaglia d'Oro Alessandro Dell'Oro (a.m.)** offerta dalle figlie Emilia e Liliana
- Medaglia d'Oro Angelo Butti - Andrea Sandionigi (a.m.)** offerta dagli amici Angelo ed Enrico
- Medaglia d'Oro Celeste Anghileri (a.m.)** offerta dai figli Danilo, Maria e Rita
- Medaglia d'Oro Giuseppe Rusconi (a.m.)** offerta dal figlio Claudio
- Medaglia d'Oro Pierino Dell'Oro (a.m.)** offerta dalla moglie Angela
- Medaglia d'Oro Riccardo Meroni (a.m.)** offerta dalla sorella Marilena
- Medaglia d'Oro Simona Tarso (a.m.)** offerta dai familiari
- Medaglia d'Oro Gruppo Alpini di Galbiate**

## CATEGORIA FEMMINILE

- 1<sup>a</sup> class.: **Coppa Giacomo ed Elvira Nasatti (a.m.)** offerta dal figlio Fabrizio  
**Medaglia d'Oro Fausto Anghileri (a.m.)** offerta dai figli Alfredo, Alberto e Renato  
**Buono Valore € 500,00**
- 2<sup>a</sup> class.: **Medaglia d'Oro Cosimo Erroi (a.m.)** offerta dai figli Alfredo e Massimo  
**Buono Valore € 300,00**
- 3<sup>a</sup> class.: **Medaglia d'Oro Giuseppe Dell'Oro (a.m.)** offerta dalla moglie Mariangela  
**Buono Valore € 200,00**
- 4<sup>a</sup> class.: **Buono Valore € 150,00**
- 5<sup>a</sup> class.: **Buono Valore € 100,00**

**N.B.:** L'elenco premi definitivo verrà esposto il giorno stesso della gara.



**Mollificio Lecchese** S.R.L.

**Fabbricazione e Commercio di Molle  
e Minuterie per uso industriale  
Lavorazione Molle ed Accessori per Arredamento**

23868 VALMADRERA (Lc) - Via La Santa Vecchia, 96  
Tel. 0341.55.06.00 r.a. - Fax 0341.55.12.99 - [www.mollificiolecchese.it](http://www.mollificiolecchese.it)



## PREMIAZIONI 2009



**DELL'ORO** **MARIO**  
Termoidraulica S.r.l.

**Impianti Idrosanitari • Riscaldamento  
Condizionamento**

Sede Legale Amministrativa:  
23856 SALA AL BARRO (LC) Via della Busa, 15  
Magazzino: 23868 VALMADRERA (LC)  
Via Fornaci, 304 - Tel. 0341 202258



# Lariofior

Via Marconi 5 - CALOLZIOCORTE (LC)  
tel. 0341 64 45 37

 **Retissima**  
PROFESSIONALITÀ SUL POSTO

**SERVIZIO - POSA RECINZIONI**

**RETISSIMA snc** di Brambilla Patrizia e C.  
Via XXV Aprile, 52 - 23868 VALMADRERA (LC)  
Tel./Fax 0341 202376 - E-mail: [retissima@retirusconi.it](mailto:retissima@retirusconi.it)

 **VILLA  
SCALE**

23868 VALMADRERA (LC) - Via Casnedi, 64  
Tel. 0341.581322 - Fax 0341.202772  
[www.villascale.it](http://www.villascale.it)

## ALBO D'ORO

1998	COLOMBO MASSIMO	3h 22' 44"
	GILARDI DANIELA	4h 40' 09"
1999	COLOMBO MASSIMO	3h 28' 18"
	GILARDI DANIELA	4h 22' 07"
2000	COLOMBO MASSIMO	3h 17' 50"
	GILARDI DANIELA	4h 08' 55"
2001	GIANOLA MAURO	3h 31' 47"
	GILARDI DANIELA	4h 06' 24"
2002	GATTI SILVIO	3h 09' 45"
	GILARDI DANIELA	3h 56' 01"
2003	COLOMBO MASSIMO (P.R.)	1h 04' 22"
	CAVALLI GIOVANNA	1h 22' 47"
2004	COLOMBO MASSIMO	3h 13' 30"
	GILARDI DANIELA	3h 55' 46"
2005	BONFANTI FABIO (P.R.)	3h 00' 40"
	GILARDI DANIELA	4h 10' 01"
2006	COLOMBO MASSIMO	3h 13' 35"
	ROSSI RAFFAELLA	4h 23' 25"
2007	GOTTI PAOLO	3h 17' 05"
	ROSSI RAFFAELLA	4h 08' 01"
2008	COLOMBO MASSIMO	3h 11' 08"
	BRIZIO EMANUELA	3h 33' 52"
2009	GOTTI PAOLO	3h 18' 10"
	ROSSI RAFFAELLA	4h 10' 50"



*Gotti Paolo*



**Orari apertura: mercoledì - giovedì - venerdì dalle 17.00 alle 19.00**  
**sabato dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.00**



# SPACCIO AZIENDALE

Sandrigarden S.p.A.

Via Verdi, 13 - 23847 MOLTENO (LC) ITALIA Tel. 031 35 70 44 68

info@sandrigarden.com www.sandrigarden.com

# REGOLAMENTO

- ❖ La gara avrà luogo **domenica 3 ottobre 2010**.
- ❖ Il **percorso**, in sintesi, sarà il seguente: Como, Piazza Amendola (mt 200) - Rifugio C.A.O. (mt 950) - Monte Bolettone (mt 1310) - Monte Palanzone (mt 1436) - Rifugio Marinella (mt 787) - Asso - Canzo (mt 400) - Fonte Gajum - III° Alpe (mt 793) - Pianezzo, Rifugio S.E.V. (mt 1225) - Valmadrera (mt 234).
- ❖ Lunghezza del percorso: **Km 36,305**.
- ❖ Dislivello complessivo di salita del percorso: **mt 2.265,00**.
- ❖ Dislivello complessivo di discesa del percorso: **mt 2.229,00**.
- ❖ Partenza dei concorrenti: **in linea**.
- ❖ Alla gara possono partecipare atleti di sesso maschile e femminile che abbiano compiuto il 18° anno di età, in regolare possesso del certificato di idoneità sportiva agonistica rilasciato dai Centri di Medicina Sportiva.
- ❖ Tessera FIS: obbligatoria. (A chi fosse sprovvisto verrà rilasciata, al costo di Euro 5,00 da versare con il pagamento della quota d'iscrizione).
- ❖ Abbigliamento: Giacca antivento a maniche lunghe (K-way), scarpe da trail-running (suola con buona trazione).
- ❖ La gara si svolgerà su sentiero di montagna, i cui tratti in discesa presentano terreno sconnesso e scivoloso.
- ❖ Il percorso sarà segnato con segnavia bianchi e coriandoli.
- ❖ È fatto obbligo ai concorrenti di seguire il percorso segnato, **pena la squalifica**.
- ❖ Verranno istituiti i seguenti punti fissi di controllo: Rifugio Bolettone, Monte Palanzone, Rifugio Marinella, Fonte di Gajum, Rifugio S.E.V.
- ❖ Tempo massimo consentito: **ore 6,30**.
- ❖ Saranno istituiti **2 cancelli**:
  - a) il primo cancello sarà al Monte Bolettone e dovrà essere superato nel tempo massimo di **ore 2.10**;
  - b) il secondo cancello sarà alla Fonte Gajum e dovrà essere superato nel tempo massimo di **ore 4.00**.
- ❖ I concorrenti giunti fuori tempo massimo ai cancelli saranno fermati e portati all'arrivo da personale dell'organizzazione.
- ❖ Saranno istituiti i seguenti **8 punti di rifornimento**: Rifugio C.A.O. - Baita Boletto - Rifugio Bolettone - Monte Palanzone - Rifugio Marinella - Fonte Gajum - III° Alpe - Rifugio S.E.V.
- ❖ L'**abbandono** ufficiale della gara dovrà essere comunicato dai concorrenti presso uno dei punti di rifornimento; i ritirati saranno portati all'arrivo da personale dell'organizzazione.
- ❖ Il supporto logistico sul percorso sarà a cura dei Gruppi ANA delle Sezioni di Lecco e Como.
- ❖ L'assistenza collegamento radio sarà a cura della Protezione Civile ANA delle Sezioni di Como e di Lecco.
- ❖ L'assistenza medica sarà a cura del Gruppo Alpini Valmadrera.
- ❖ L'assistenza sul percorso sarà a cura del Soccorso Alpino Triangolo Lariano

- ❖ L'assistenza sanitaria sarà a cura di: C.R.I. di Valmadrera, S.O.S. di Canzo.
- ❖ L'attraversamento della Strada Provinciale Asso verrà regolato dai Carabinieri in congedo della Protezione Civile sezione di Lecco.
- ❖ Saranno stilate le seguenti classifiche:
  - 1) **Classifica Maschile;**
  - 2) **Classifica Femminile** (categoria unica);
  - 3) **Classifica per Società;**  
(per quest'ultima verranno sommati i **tre** migliori tempi dei concorrenti di ogni società. Le società con meno di **tre** iscritti non concorreranno alla classifica. Vincerà la società che avrà totalizzato il miglior tempo).

Verranno inoltre istituite le seguenti categorie:

- A) Categoria maschile **da 18 a 25 anni** (nati dal 1985 al 1992)
  - B) Categoria maschile **da 26 a 35 anni** (nati dal 1975 al 1984)
  - C) Categoria maschile **da 36 a 40 anni** (nati dal 1970 al 1974)
  - D) Categoria maschile **da 41 a 45 anni** (nati dal 1965 al 1969)
  - E) Categoria maschile **da 46 a 50 anni** (nati dal 1960 al 1964)
  - F) Categoria maschile **da 51 anni in poi** (nati nel 1959 e precedenti).
- ❖ Il comitato organizzatore, considerata la natura della competizione, **declina ogni responsabilità** per eventuali danni a partecipanti, a terzi o a cose occorsi prima, durante e dopo la competizione. Si riserva inoltre eventuali **modifiche del percorso**, a seguito delle particolari condizioni meteorologiche.
  - ❖ L'organizzazione provvederà al trasporto degli indumenti personali degli atleti dalla partenza alla località di arrivo. Si ricorda che l'organizzazione predispone unicamente il trasporto dei concorrenti alla partenza.
  - ❖ **Il limite delle iscrizioni è fissato a 200 concorrenti.**
  - ❖ **Tutti i reclami** dovranno essere accompagnati dalla somma di € 20,00 a titolo di cauzione. Tale somma verrà restituita in caso di accettazione del reclamo.
  - ❖ **Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato a mercoledì 29 Settembre 2010.**
  - ❖ **Quota d'iscrizione: a) € 25.00** (compreso il pasto di fine gara) per gli atleti tesserati FIS;  
**b) € 30.00** (compreso il pasto di fine gara) per gli atleti non tesserati FIS (la tessera verrà rilasciata al ritiro del pettorale)
  - ❖ La quota d'iscrizione potrà essere versata: **tramite bonifico bancario** sul c/c n. 2210 intestato a: A.N.A. Valmadrera presso la BANCA POPOLARE DI LECCO - Deutsche Bank filiale di Valmadrera - IBAN IT 14 L 03104 51810 000000002210
  - ❖ L'iscrizione alla gara sarà ritenuta valida solo dietro presentazione dei seguenti documenti:
    - a) **modulo debitamente compilato in ogni sua parte e firmato**
    - b) **fotocopia del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica**
    - c) **ricevuta del pagamento della quota d'iscrizione.**I suddetti documenti dovranno essere trasmessi via fax al n. 0341.202447 o via email all'indirizzo [osavalmadrera@tiscali.it](mailto:osavalmadrera@tiscali.it) o consegnati direttamente in sede OSA Valmadrera o SEV Valmadrera **improrogabilmente entro mercoledì 29 settembre 2010.**
  - ❖ Durante lo svolgimento della competizione, ai concorrenti è **vietato ricevere aiuto da terzi**, pena la squalifica.
  - ❖ Per l'iscrizione e ulteriori informazioni rivolgersi in sede:  
O.S.A. Valmadrera Via Bovara, 11 - tel. 0341.202447 martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00

# MODULO D'ISCRIZIONE

## **Traversata delle Montagne del Triangolo Lariano Como/Valmadrera - 3 Ottobre 2010**

Cognome ..... Nome .....

Data di Nascita ..... Via ..... N° .....

C.A.P. .... Comune ..... Prov .....

N. tel. .... Società .....

Tessera FIS N° ..... Categoria  M -  F

**Numero massimo di iscrizioni: 200**

**Quota d'iscrizione: 25 € - Quota d'iscrizione + tessera FIS: 30 €**

**Pagamento:** bonifico bancario a favore di A.N.A. Valmadrera presso  
BANCA POPOLARE DI LECCO - Deutsche Bank filiale di Valmadrera  
IBAN IT 14 L 03104 51810 000000002210

**Il presente modulo, debitamente compilato e firmato, dovrà essere inviato via fax al n. 0341/202447 o via email all'indirizzo [osavalmadrera@tiscali.it](mailto:osavalmadrera@tiscali.it), allegando la fotocopia del certificato medico e la copia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione, oppure consegnato direttamente in sede O.S.A. o S.E.V. entro mercoledì 29 settembre 2010, data improrogabile di chiusura delle iscrizioni.**

Con la firma del presente atto d'iscrizione alla gara il sottoscritto solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per eventuali danni che dovesse subire o arrecare ai partecipanti, ai terzi o a cose occorsi prima, durante e dopo lo svolgimento dell'intera manifestazione, e di conoscere pienamente il regolamento della gara. Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 200 concorrenti.

Data ..... Firma .....

### **Per informazioni**

sede **O.S.A. VALMADRERA** Tel. 0341.202447 martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00

sede **S.E.V. VALMADRERA** Tel. 0341.583004 martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00

**Longhi Enrico** Tel. 0341.550758

**COSTRUZIONE E MANUTENZIONE STABILI CIVILI E INDUSTRIALI**

**EDIL DELL'ORO** snc  
di Dell'Oro Carlo e C.

Via S. D'Acquisto, 31 23868 VALMADRERA - Tel. e Fax 0341.581230

E-mail: [edildelloro@libero.it](mailto:edildelloro@libero.it) - Part. IVA 01820320131

**ACEL Service**  
**riscalda e illumina**  
**lo sport**  
**e la cultura**

**LECCO**

Via Amendola, 4  
 Tel. 0341 228611

**CALOLZIOCORTE**

P.zza Mercato, 1/A  
 Tel. 0341 228671

**MERATE**

Via Cerri, 51  
 Tel. 0341 228665

**OGGIONO**

P.zza Manzoni, 5  
 Tel. 0341 228661



Numero Verde Servizio Clienti  
**800-822034**

Società del gruppo Lario reti holding

[www.aceservice.it](http://www.aceservice.it)

[info@aceservice.it](mailto:info@aceservice.it)



## "Vetro G."

di Gambetta A. Raimondo & Figli s.n.c.  
**23010 COSIO VALTELLINO (SO)**  
Frazione COSIO STAZIONE - Via Stelvio, 471  
Telefono 0342 / 635.421 - Fax 0342 / 636.465

## nava fratelli s.a.s.

DI GIUSEPPE & GIANCARLO NAVA

SI ESEGUONO CON  
MAESTRANZE  
SPECIALIZZATE  
POSE E SOSTITUZIONI

**22063 Cantù**  
Via Milano, 26  
Tel. e Fax 031 714228  
P.iva 0022208 013 7

- FABBRICA PERSIANE AVVOLGIBILI IN LEGNO - PLASTICA - ALLUMINIO - ACCIAIO
- CASSONETTI IN ALLUMINIO
- TENDE ALLA VENEZIANA
- PORTE A SOFFIETTO
- PERLINE IN PLASTICA
- BATTISCOPA IN RESINA ESPANSA
- PERSIANE AVVOLGIBILI PER PORTE GAREGE
- SERRANDA IN ALLUMINIO COIBENTATO

## GHISLENI GIAN MARIO



23868 **VALMADRERA** (Lecco)  
Via Privata Gavazzi, 2  
Tel. (0341) 58.26.45 - Fax (0341) 58.26.32  
e-mail: gianmarioghisleni@tiscalinet.it



**ESCAVAZIONE • LAVORI IN CEMENTO**  
**CABINE ENEL • PORTACONTATORI**  
**DEOLIATORI • TUBI IN PVC**  
**ARREDO URBANO E DA GIARDINO**

**MALGRATE - Via Stabilini, 2/4**  
Tel. 0341.583296 - Fax 0341.200853



## carta & stampa s.r.l.

COMMERCIO STAMPATI E MATERIALI PER UFFICIO  
E PER CENTRI MECCANOGRAFICI

Via Piedimonte, 74  
23868 **VALMADRERA** (Lecco)  
Tel. e Fax 0341 58 34 32



23868 **VALMADRERA** (LC) - Via Roma, 5  
Tel. 0341 580383 - Cell. 340 6152683  
e-mail: info@laperlaristorantepizzeria.191.it  
www.laperlaristorantepizzeria.191.it



## BAR LUNA TRATTORIA

di *Rusconi Fabio*

CENE SU PRENOTAZIONE

23868 **VALMADRERA** (Lecco)  
Via S. Vecchia, 69 - Telefono (0341) 58.14.77



actual hair  
**GIULIO**

parrucchiere per Signora

VENERDI e SABATO: orario continuato

23868 **VALMADRERA** (Lecco)  
Via Rocca, 13  
Tel. (0341) 58.14.57

# COMITATO ESECUTIVO

**Luca Ripamonti**

Presidente Sezione A.N.A. di Lecco

**Achille Gregori**

Presidente Sezione A.N.A. di Como

**Giuliano Sala**

Capo Gruppo A.N.A. Valmadrera

**Maurizio Butti**

Presidente O.S.A. Valmadrera

**Edoardo Crimella**

Presidente S.E.V. Valmadrera

**Enrico Longhi - Giovanni Civillini**

Direttori di gara

**Renato Anghileri - Daniela Gilardi**

Segretari

**Soccorso Alpino Triangolo Lariano**

**Protez. Civile Sezione ANA di Como**

**Protez. Civile Sezione ANA di Lecco**

**Gruppo Alpini Sezioni ANA di Como**

**Gruppo Alpini Sezioni ANA di Lecco**

**Associazione Carabinieri in congedo  
della Protezione Civile sez. di Lecco**

Assistenza sul percorso

**Militi Croce Rossa sez. Valmadrera**

**SOS Canzo**

Assistenza sanitaria

**Gruppo Alpini Valmadrera**

Assistenza medica

**FIC Lecco**

Servizio cronometristi

**Matteo Sacchi**

Classifica

**Giuliano Sala**

**Antimo Veltre**

**Gianluigi Rusconi**

Servizio logistico



## PREMI DI RAPPRESENTANZA

- ❖ Trofeo Antonio Rusconi (a.m.)
- ❖ Coppa S.E.V. Valmadrera
- ❖ Coppa O.S.A. Valmadrera
- ❖ Coppa A.N.A. Valmadrera
- ❖ Coppa Angelo Anghileri e Beppe Rusconi (a.m.)
- ❖ Coppa Giacomo ed Elvira Nasatti (a.m.)
- ❖ Coppa Città di Valmadrera
- ❖ Coppa Provincia di Lecco
- ❖ Premio Consorzio Parco Monte Barro
- ❖ Coppa A.V.I.S. Valmadrera
- ❖ Coppa Banca Popolare di Lecco - Filiale di Valmadrera
- ❖ Coppa Banca Popolare di Bergamo - Filiale di Valmadrera

**M.P. MERIDIANI e PARALLELI**



**M.P. Viaggi e Turismo**

via Lazzaletto, 26/32 - 23848 Oggiono (Lc)  
tel. 0341.57.86.77 - fax 0341.57.84.33  
via Cadorna, 18/A - 23845 Costamasnaga (Lc)  
tel. 031.85.66.99 - fax 031. 85.55.72

**DELMI** snc

dei FRATELLI DELL'ORO

**Minuterie metalliche tornite  
e  
articoli per ferramenta**

23868 **VALMADRERA** (Lecco)  
Via Piave, 5 - Tel. (0341) 55.15.07



## **COSTRUZIONE MACCHINE PER PANIFICI PASTICCERIE PIZZERIE**

Viale XXV Aprile, 42 - VALMADRERA (LC)  
Tel.: 0341 581 202 - Fax: 0341 200 251  
www.delloro.it - e-mail: diedello@tin.it



## **MOBILI BUTTI**

ARCHITETTURA d'INTERNI

Via XXV Aprile, 39 - 23868 VALMADRERA (LC)  
Tel. 0341 581.265 / 0341 581.433

## **VASS.FER S.R.L.**

### **COMMERCIO ROTTAMI & RECUPERI**

Via 4 Novembre, 104/c - 23868 VALMADRERA (LC)  
Tel. 0341 55.13.27 - Fax 0341 21.00.81

**NORDA**  
ACQUA MINERALE NATURALE

**ENERVIT®**

# TIZZONI



MOVIMENTI PER MOBILI - TRANCERIA



**TIZZONI ADELCHI Srl**

Via Rio Torto, 11  
23868 Valmadrera (LC)  
Tel. +39 0341 200313 r.a.  
Fax +39 0341 200340  
[www.tizzoniweb.com](http://www.tizzoniweb.com)



**DELLERA ERMANNO  
E FIGLIO S.R.L.**

FABBRICA MINUTERIE METALLICHE  
VITI - DADI - RONDELLE  
ARTICOLI SPECIALI IN FERRO STAMPATI  
E TRANCIATI

Via Santa Vecchia, 82  
23868 VALMADRERA (LC)  
Tel. 0341 55.02.47

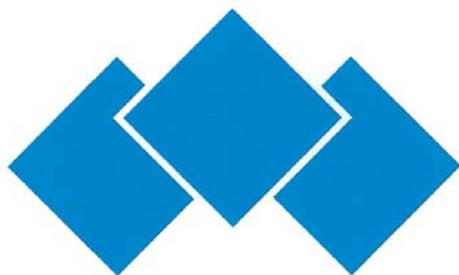
# Alessandro Dell'Oro

---

*Filettature  
Minuterie metalliche*

---

23868 **VALMADRERA** (Lecco)  
Via Piave, 17  
Telefono (0341) 55.12.09



# UNICALCE

*Innoviamo la tradizione*

**UNICALCE SPA**  
Direzione Commerciale  
Vendite - Marketing - R.&S.  
via Tonio da Belleo, 30 - 23900 LECCO  
tel.: 0341 2571 - fax: 0341 250744  
e-mail: [dir@unicalce.com](mailto:dir@unicalce.com)  
<http://www.unicalce.com>

**HANNO CONTRIBUITO  
AL MONTE PREMI:**

Anghileri Alfredo  
Anghileri Renato  
Dell'Oro Gianni  
Longhi Enrico  
Kapriol  
Fratelli Rusconi (Autotrasporti)  
Rusconi Ercole, commercio  
all'ingrosso alimentari  
via Leopardi, 30 - Valmadrera  
Rusconi Angelo (Consorzio Agrario)  
Super Macelleria Rusconi  
Monti Ettore (Macelleria)  
Timbrificio Bonacina

**TECNOPRESS**  
s.r.l.

Via Trebbia, 7  
23868 **VALMADRERA** (Lc)  
Tel. 0341 211065  
Fax 0341 219777  
E-mail: tecnopress@tin.it

**INVERPLAST** s.r.l. 

MANUTENZIONI - RISTRUTTURAZIONI  
FINITURE - RIVESTIMENTI INDUSTRIALI

Via del Crotto, 5 - 23862 CIVATE (LC) - Tel 0341 210257

  
**SOVEREIGN**

**SOVEREIGN AUTOMATION** s.r.l.

Sede legale e amministrativa:  
Via Della Pace, 1 - 23862 CIVATE (LC)  
Tel. 0341 55.11.06 - Fax 0341 55.17.61

*Il Gruppo Alpini Valmadrera, OSA Valmadrera e SEV Valmadrera  
ringraziano per la grande disponibilità,  
Autorità, Enti, Sponsor e tutti coloro che hanno contribuito  
alla creazione del monte premi e tutte le persone  
che hanno collaborato per la buona riuscita della gara.*

# TUTTO LO SPORT CHE VUOI.



## I NEGOZI DF SPORT SPECIALIST LI TROVATE A:

Milano - Tel. 02 28970877 via Palmanova, 65 - Ampio parcheggio - Fermate MM Udine/Cimiano  
Lissone (MI) - Tel. 039 2454390 presso il Multisala UCI Cinema - via Nuova Valassina  
Orio al Serio (BG) - Tel. 035 533843 - 035 530729 in prossimità dell'Orio Centre - via Portico, 14-16  
Desenzano del Garda (BS) - Tel. 030 9911845 presso il Complesso Commerciale Le Vele loc. Viadotto  
Bevera di Sirtori (LC) - Tel. 039 9217591 provinciale Villasanta - Oggiono  
S. Rocco al Porto (LO) - Tel. 0377 56145 Complesso Polifunzionale - in p.zza Ottobre 2000, 1  
Grancia, Lugano (Svizzera) - Tel. 0041 91 9944030 nel Parco Commerciale Grancia 1 - via Cantonale  
Como - Tel. 031 271380 - via Milano, 62  
Cremona - Tel. 0372 458252 presso Centro Commerciale Cremona Po - via Castelleone 108  
Bellinzago Lombardo (MI) - Tel. 02 95384192 - presso Centro Commerciale La Corte Lombarda  
Olgiate Olona (VA) - Tel. 0331 679966 - via Sant'Anna, 16 - fianco Esselunga e Brico  
Meda (MI) - Outlet by DF Sport Specialist - Tel. 0362 344954 - Via Indipendenza, 97

Acquista on line su:  
[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)



**df SPORT  
SPECIALIST**

*Sport per passione*