

**Pagnona (LC)**



**Domenica  
1° Agosto 2010**

**36° LA RAMPEGADA  
19° Scalata in MTB**



**Regione Lombardia**  
Sport

**Manifestazione Podistica  
di Corsa in Montagna**

**Pagnona - Alpe di Campo**



e Scalata in MTB

# ISCRIZIONE

Sarà possibile iscriversi fino alle ore 8,30 del giorno della manifestazione. Per una più agevole organizzazione dell'evento, invitiamo a volersi iscrivere inviando il proprio nominativo ai seguenti indirizzi di posta elettronica :

**segreteria@polisportivapagnona.it**  
**polisportiva.pagnona@tiscali.it**

o telefonando ai seguenti numeri :

**0341-890650 ; 0341-890094 ; 380-5232093**

La quota di partecipazione è fissata in Euro 10,00 con riconoscimento.

## GARA E PERCORSO

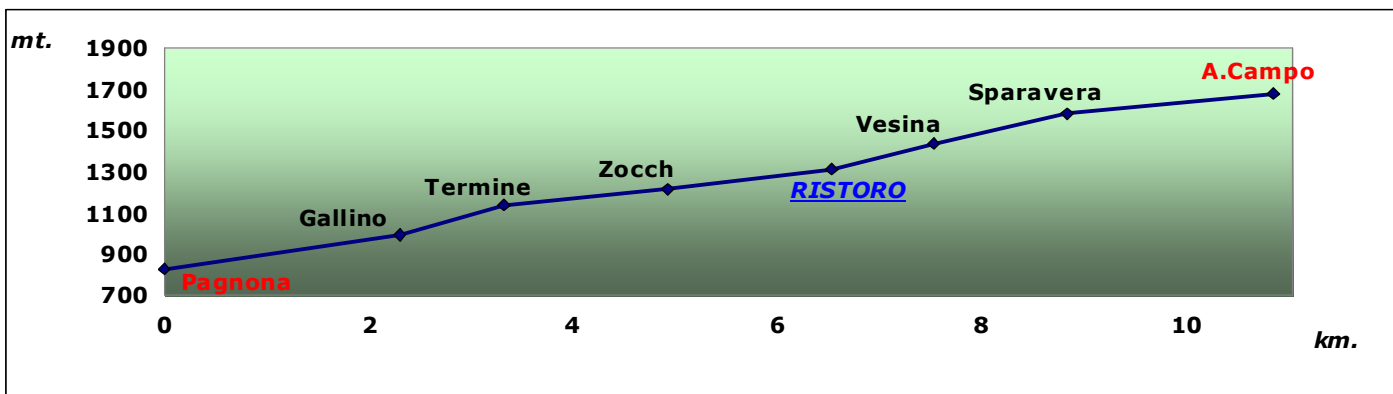
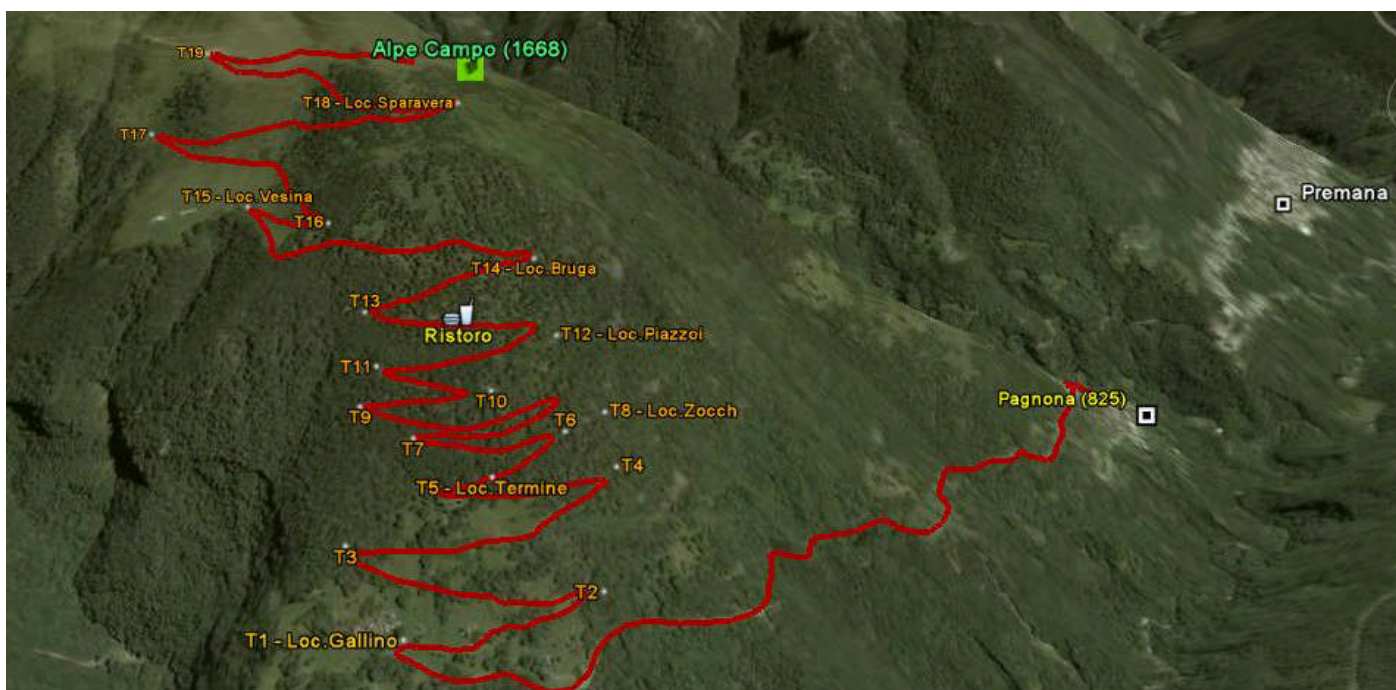
L'orario di partenza è fissato alle ore 8,40 per le Mountain-bike e alle 8,45 per i podisti, dalla piazza del Municipio di Pagnona.

Il percorso è di sola salita e si sviluppa su un primo tratto (circa 2 km) di strada asfaltata, per poi diventare carrareccia sterrata che, con 19 tornanti e dopo un tratto finale su mulattiera, giunge all'Alpe di Campo, sotto le pendici del Monte Legnone offrendo un'ampissima visuale sul Lago di Como e di Lugano. Il percorso ha uno sviluppo di 10,8 km ed un dislivello complessivo di 850 mt.

E' previsto un ristoro a circa metà percorso e all'arrivo.

E' garantito un servizio di assistenza lungo il percorso.

## PLANIMETRIA E PROFILO ALTIMETRICO



# REGOLAMENTO

Sono vietati "tagli" di percorso che verranno puniti con l'immediata squalifica dell'atleta.  
A fine gara verrà stilata una classifica generale e per categorie (Maschile/Femminile), che verrà pubblicata sul sito [www.polipsortivapagnona.it](http://www.polipsortivapagnona.it) ed a cui si rimanda per eventuali informazioni e aggiornamenti non riportati su questo volantino.

E' previsto il trasporto dello zaino in zona arrivo a cura dell'organizzazione.

**Per motivi logistico-organizzativi, si potrà usufruire di tale servizio fino alle 8,30.**

Alla fine della manifestazione, in zona arrivo, verrà celebrata la Santa Messa e ci sarà la possibilità di usufruire di un pranzo convenzionato sotto l'organizzazione degli Alpini di Pagnona.

## PREMI

<b>Rampegada (non cumulabili)</b>	
Trofeo dell'Oro (Allianz Bank)	1° gruppo più numeroso (min.10 atleti)
Coppa	2°/3° gruppo
Coppa	primi 3 classificati
Coppa	prime 3 donne
Coppa	concorrente meno giovane
Coppa	1° under 12
Coppa	1° Pagnonese di nascita

<b>Mountain-bike (non cumulabili)</b>	
Coppa	1° gruppo più numeroso (min.10 atleti)
Coppa	2°/3° gruppo
Coppa	primi 3 classificati
Coppa	prime 3 donne
Coppa	concorrente meno giovane
Coppa	1° under 12
Coppa	1° Pagnonese di nascita

Oltre al premio di partecipazione, sono previsti numerosi premi ad estrazione.

Verrà inoltre premiato con Medaglia d'Oro l'atleta che batterà i seguenti record:

**Rampegada : Zanotti Franco 48'04"**

**Mountain-bike: Vecchio Davide 46'40"**

## Ultime Edizioni

### 2008

#### **Rampegada (M)**

- 1° Fausto Lizzoli (CA Lizzoli) 51'37"
- 2° Fausto Rizzi (AS Premana) 51'57"
- 3° Giovanni Bettega (Runners Colico) 52'18"

#### **Rampegada (D)**

- 1° Giuliana Arrigoni (Amatori Lecco) 1.04'10"
- 2° Donatella Rota (Pol.Pagnona) 1.10'11"
- 3° Lara Rizzi (AS Premana) 1.10'50"

#### **Mountain-bike (M)**

- 1° Davide Vecchio (XBike Valsassina) 49'53"
- 2° Andrea Artusi (CS Cortenova) 50'02"
- 3° Dario Crepella (XBike Valsassina) 50'42"

#### **Mountain-bike (D)**

- 1° Michela Alegi (XBike Valsassina) 1.01'56"

### 2009

#### **Rampegada (M)**

- 1° Antonio Cappello (ASD Falchi Lecco) 48'34"
- 2° Fausto Lizzoli (CA Lizzoli) 49'57"
- 3° Stefano Butti (OSA Valmadrera) 50'28"

#### **Rampegada (D)**

- 1° Susanna Fumagalli (Pol-Pagnona) 1.08'.57"
- 2° Angela Lizzoli (Pol.Pagnona) 1.15'43"
- 3° Alessia Tagliaferri (Pol.Pagnona) 1.16.15"

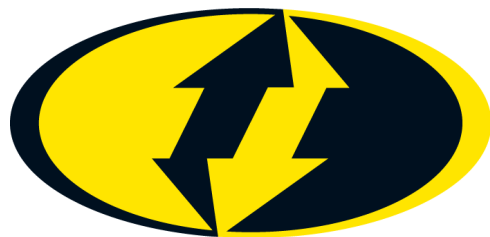
#### **Mountain-bike (M)**

- 1° Marco Arrigoni (XBike Valsassina) 51'40"
- 2° Leonardo Gianola (AS Premana) 53'25"
- 3° Roberto Gianola (AS Premana) 53'49"

#### **Mountain-bike (D)**

- 1° Loredana Misticoni (CS Cortenova) 1.44'33"
- 2° Luisa Acerbi ((Libera) 1.55'30"





# ANDE

## Allianz Bank

Financial Advisors

**Giambattista dell'Oro**

*Advisor*

*Viale Turati 4—23900 Lecco*

*Tel.0341-366200 ; Fax 0341-362434*



*Sport per passione*



100%  
MADE IN ITALY

# NewTrend

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO PERSONALIZZATO