



ASD FALCHI LECCO
www.asfalchi.it

1° TROFEO ADELFFIO SPREAFICO a.m.



Domenica 25 aprile 2010

LECCO - PIANI D' ERNA

PIAZZALE FUNIVIA VERSASIO - RIFUGIO MARCHETT

GARA DI CORSA IN MONTAGNA **km 5,25**
con dislivello +790 m / -120 m

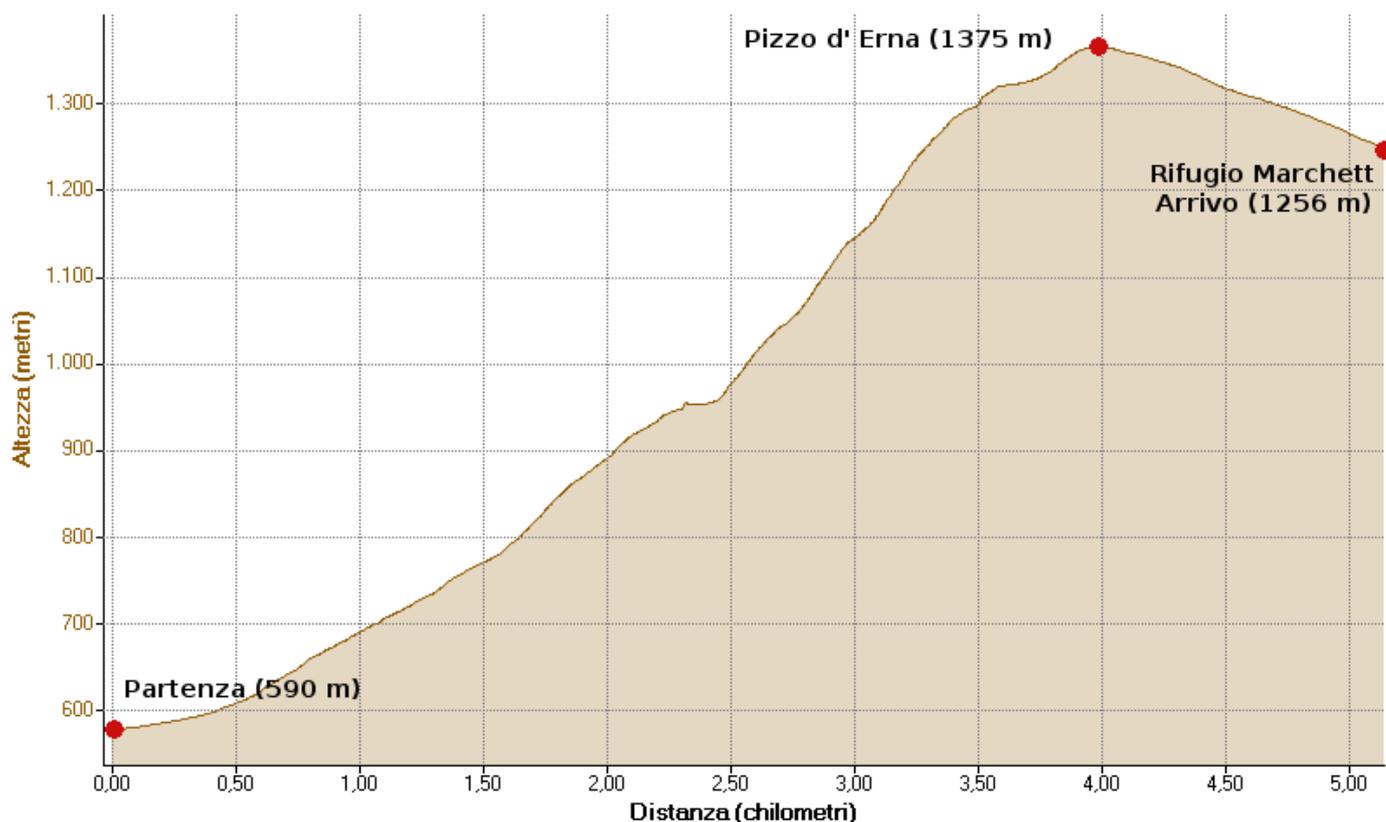


L'Associazione Sportiva Dilettantistica Falchi Lecco organizza in data domenica 25 aprile 2010, a Lecco, una gara di corsa in montagna denominata

"1° TROFEO ADELFIO SPREAFICO a.m."

PERCORSO

- **Partenza:** nei pressi del piazzale della funivia per i Piani d'Erna a Versasio (590 m) - Lecco
- **Arrivo:** Rifugio Marchett ai Piani d'Erna (1256 m)
- **Percorso:** Strada sotto il piazzale - Sentiero 1 - Costa - Rifugio Stoppani (890 m - 2 km) - Sentiero della Sponda - Pizzo d'Erna (1375 m - 4 km) - Stazione di arrivo della funivia - Rifugio Marchett
- **Lunghezza:** 5,25 km
- **Dislivello:** +790 m / -120 m
- **Ristori:** acqua e the al Rifugio Stoppani (2 km) e ricco rinfresco all'arrivo.



PROGRAMMA

- **ore 07.30:** apertura delle iscrizioni presso il ritrovo al Piazzale della Funivia per i Piani d'Erna
- **ore 08.30:** chiusura delle iscrizioni
- **ore 08.45:** termine di consegna della sacca o dello zainetto con gli indumenti di ricambio che verranno portati all'arrivo
- **ore 09.00:** partenza in linea della gara
- **ore 09.40:** arrivo previsto del primo concorrente
- **ore 11.00:** arrivo previsto di tutti i concorrenti
- **ore 11.15:** premiazioni presso il Rifugio Marchett dei Piani d'Erna. In caso di avverse condizioni meteo, le premiazioni si svolgeranno presso il Bar Partenza della Funivia nei pressi della partenza della gara.

REGOLAMENTO

- La gara è individuale con partenza in linea.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
- Alla gara possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno d'età.
- I concorrenti dovranno compilare un'autocertificazione al momento dell'iscrizione in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la gara richiede e dichiarano, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso dei requisiti fisici e di un'adeguata preparazione. Gli organizzatori declinano pertanto ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni ed infortuni ai concorrenti, a terzi e a cose, che dovessero verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione.
- Saranno create due categorie per le premiazioni: categoria maschile e categoria femminile.
- Sarà stilata una classifica assoluta e una classifica per le due categorie. Sarà poi stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.
- Il tempo massimo per tutte le categorie è fissato in 2 ore.
- Il percorso sarà indicato e delimitato da frecce, segnali e dalla presenza di personale dell'organizzazione. Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica. E' consentito l'uso dei bastoncini
- Per quello non previsto in questo regolamento, si fa riferimento ai regolamenti della Federazione Italiana Skyrunning (FISKY) e al Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN).

PREMI

PREMI INDIVIDUALI MASCHILI

- 1° classificato: 150,00 €
- 2° classificato: 100,00 €
- 3° classificato: 80,00 €
- 4° classificato: 60,00 €
- 5° classificato: 40,00 €

PREMI INDIVIDUALI FEMMINILI

- 1a classificata: 100,00 €
- 2a classificata: 80,00 €
- 3a classificata: 40,00 €

PREMI SOCIETA'

- 1a classificata: Trofeo ADELFO SPREAFICO a.m.
- 2a classificata: Quadro
- 3a classificata: Coppa

PREMI SPECIALI

- Concorrente più giovane
- Concorrente più "esperto" (meno giovane)

Per i partecipanti alla gara che saranno presenti alla cerimonia di premiazione saranno anche sorteggiati numerosi premi in natura. I premi non sono cumulabili.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è di Euro 5,00 (Cinque/00) da pagarsi al momento dell'iscrizione. La quota comprende il pacco gara con una T-shirt e altri prodotti offerti dagli sponsor.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei **200 iscritti**.

L'organizzazione metterà a disposizione dei posti auto gratuiti nel parcheggio del piazzale della funivia solo per gli atleti.

Tutto il ricavato della manifestazione verrà devoluto in beneficenza al Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.).

INFORMAZIONI

Per informazioni contattare:

- SPREAFICO MATTEO : cell. 328-7092476
- GHISLANZONI RICCARDO : cell. 333-1231792
- MAZZOLENI ENRICO : cell. 338-3282503
- RIPAMONTI LUCA : cell. 333-2146374

Per tutte le informazioni potete visitare il sito www.asfalchi.it o scrivete un'e-mail a info@asfalchi.it

Con il Patrocinio di:



Provincia di Lecco



Comune di Lecco



Coni

Comitato Provinciale
Lecco



SPONSOR DELLA MANIFESTAZIONE

Main Sponsor:

KAPRIOL (Utensili per l'edilizia)
ACEL SERVICE (Servizi vendita gas)

Altri sponsor:

LE MONTAGNE DIVERTENTI (Rivista trimestrale sull'ambiente alpino di Valtellina e Valchiavenna)
KÖNIG (catene da neve)

Si ringraziano inoltre:

- Bar Partenza della Funivia di Antonio Bolis
- Gestori del Rifugio Marchett
- CONI Comitato Provinciale di Lecco

Si ringraziano per la preziosa collaborazione:

- Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.)
- Associazione Proletari Escursionisti di Lecco (A.P.E.)
- Tutti i volontari e coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione
- Croce Rossa
- Cronometristi

Kapriol® point

SPACCIO AZIENDALE:

Via A. Grandi, 32/34 23847
Molteno (LC) tel 031.851036

ORARI: Da lunedì a venerdì
8.30/12.00-14.30/18.30

Sabato mattina: 8.30/12.00

