

vi invitano a:

# AMB TICINO ULTRAMARATHON

54 km +/- 1650 m/dsl

# AMB TICINO WALKING DAY

8 - 12 - 17 KM +/- 30 m/dsl

**BELLINZONA 27 GIUGNO 2010**

start & finish - centro sportivo comunale - bellinzona

start ultramarathon - 09.00

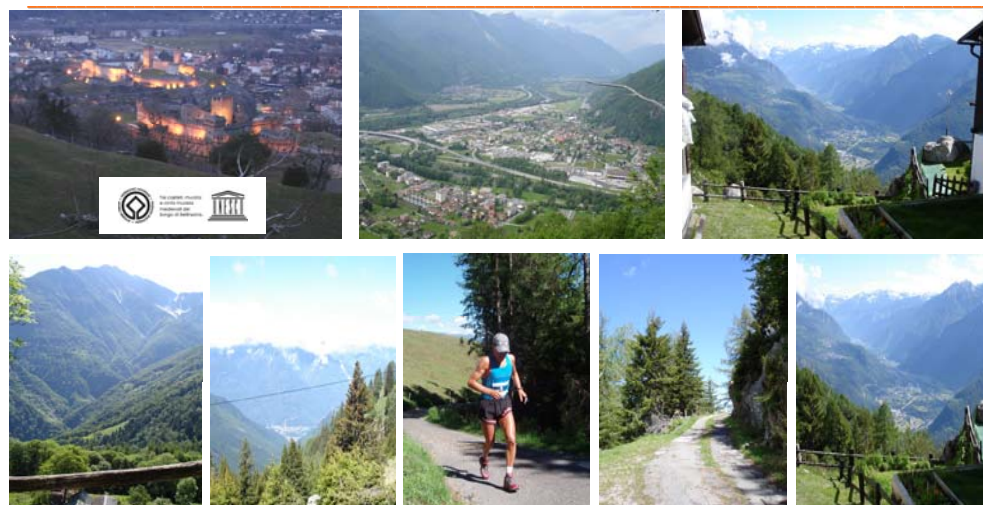
start staffette - 09.15

start walking & nordic walking - 09.30

PARTE DELL'INCASSO SARÀ DEVOLUTO



lega ticinese contro il cancro

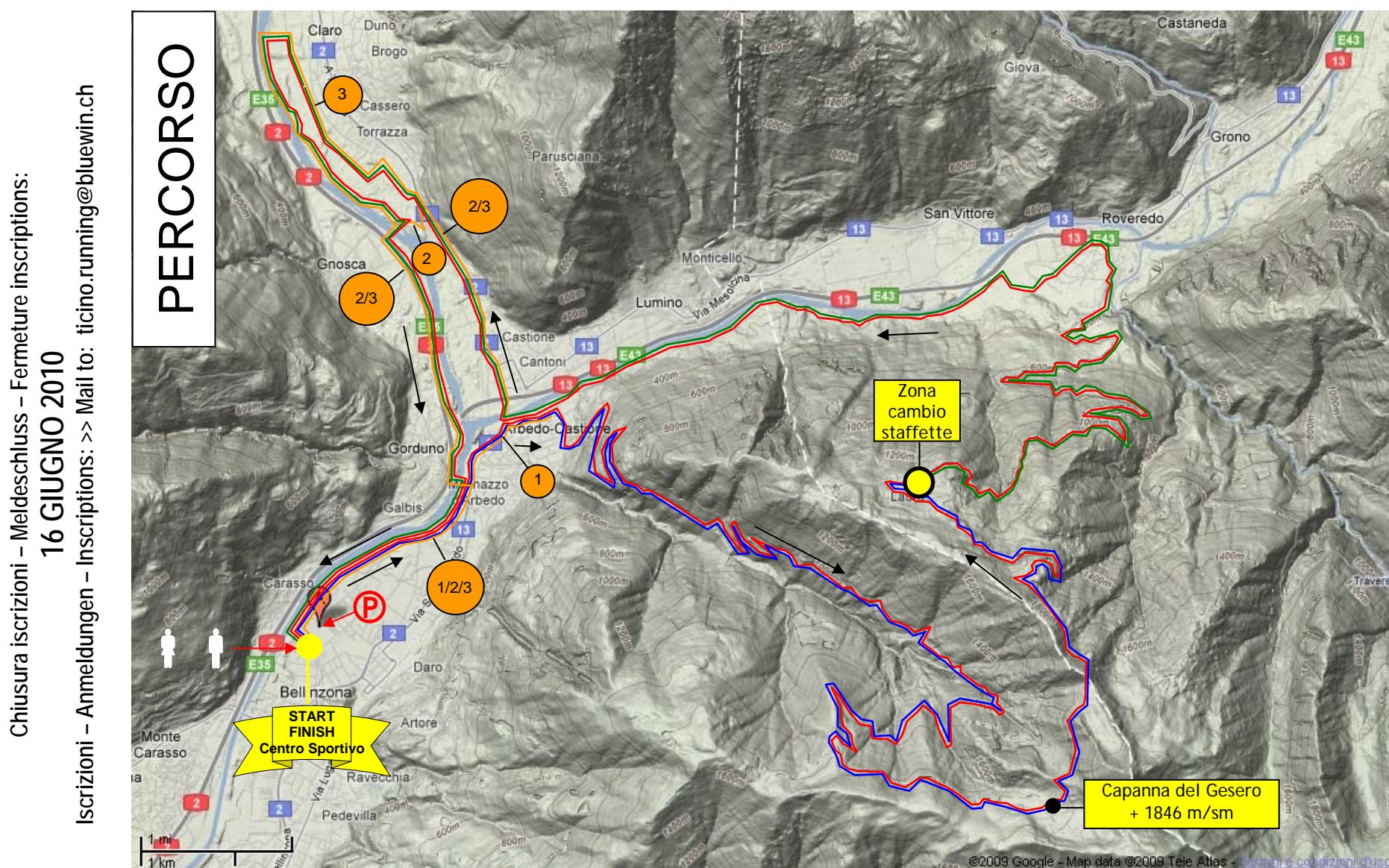


CO-SPONSOR PRINCIPALE



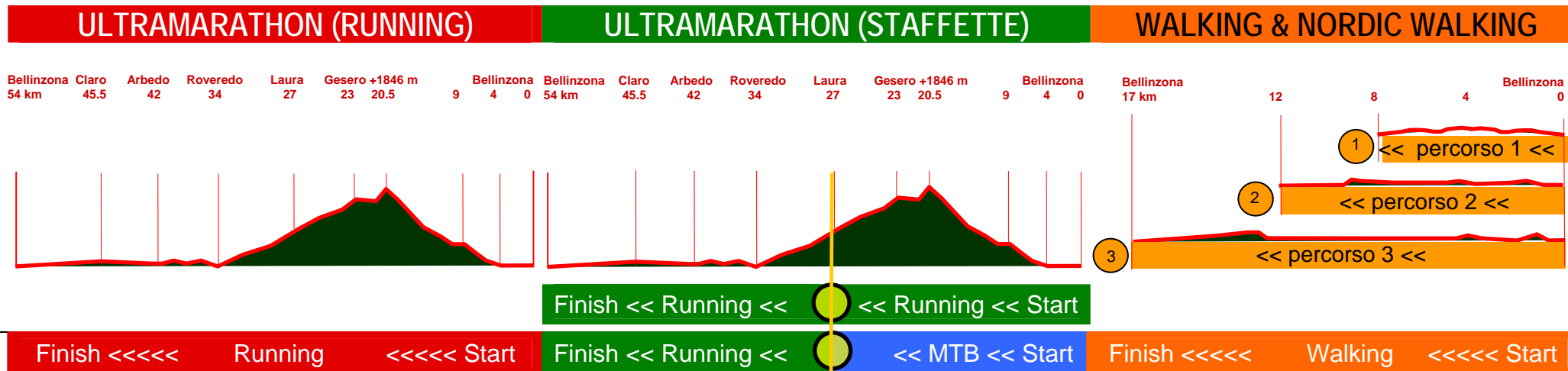
info + iscrizioni: [ticino.running@bluewin.ch](mailto:ticino.running@bluewin.ch)

[www.tisupermarathon.altervista.org](http://www.tisupermarathon.altervista.org)



Chiusura iscrizioni - Meldeschluss - Fermeture inscriptions:  
**16 GIUGNO 2010**  
Iscrizioni - Anmeldungen - Inscriptions: >> Mail to: [ticino.running@bluewin.ch](mailto:ticino.running@bluewin.ch)

Costo iscrizioni:  
ULTRAMARATHON - CHF 50.- (compreso pranzo)  
STAFFETTE - CHF 100.- (compreso pranzo)  
WALKING & NORDIC WALKING - CHF 25.- (compreso pranzo)



Finish <<<<< Running <<<<< Start    Finish << Running << Start    << MTB << Start    Finish <<<<< Walking <<<<< Start