

## Regolamento

- La Gara è aperta a tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso della vigente certificazione medica per l'idoneità alla pratica di sport agonistici rilasciata dal medico di medicina sportiva e valida alla data della gara, da allegare la fotocopia all'atto di iscrizione.
  - Il comitato organizzatore a suo insindacabile giudizio, si riserva, per motivi di sicurezza, la possibilità di modificare o accorciare il percorso in caso sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti. Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità sia civile che penale per danni a cose o persone che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara, il comitato non assicura i partecipanti alla gara. Vista la particolarità del percorso, si richiede una preparazione fisica adeguata.
- È obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo la volontà di abbandonare la competizione (consegnando il pettorale), per dar modo di avvertire il personale all'arrivo dell'avvenuto ritiro.
- Il percorso sarà indicato e delimitato da frecce, segnali e dalla presenza di personale dell'organizzazione nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica.
  - Sarà assicurata l'assistenza medica e il servizio di pronto soccorso.
  - Il pettorale al termine della gara andrà riconsegnato per aver diritto al pacco gara.
  - La classifica per Team verrà stilata sommando i punti dei primi 3 migliori atleti classificati.

**Nizzi Casual**  
abbigliamento  
Via Garibaldi, 26,  
Almenno S. Salvatore, 24030  
Tel.: 035 641781 Cel. :3292705592

## CONTI MARCO

### IMBIANCATURE & VERNICIATURE



Via Carenno, 8  
23801 Calolziocorte  
Tel. 0341 642345  
Cell. 349 5464688



## L'Angolo in Fiore

Servizi per Cerimonie, Manutenzione Giardini

Via V. Emanuele, 15 - Caprino Bergamasco (BG)  
Tel. 035-787736

**ROSA MARCO**  
*La carne migliore dal tuo macellaio di fiducia!*  
**Macelleria - Polleria - Salumi**

VIA DON ALBERTARIO, 10  
23802 - CARENNO (LC) Tel. 0341.611024



**SERRAMENTI  
GIANOLA**  
s.n.c.

**SERRAMENTI**  
alluminio taglio termico  
legno- alluminio

**FACCIATE CONTINUE**

**VETRINE**

**TAPPARELLE**  
alluminio - acciaio - PVC

Via Pradella, 1 - 24030 Caprino Bergamasco (Bg)

Tel. 035 4381192 - Fax 035 4363711

e-mail: serramenti.gianola@tiscali.it

## La Cantinetta bar ristorante

Via Aral, 1  
23806 Valcava - Torre de' Busi (LC)

Tel./Fax 035 78.50.20

lacantinettavalcava@gmail.com

www.agpapini.it - 035.781335



## TROFEO CONTI ROMANO alla Memoria



Gruppo  
**ORATORIO  
DI CELANA**



COMUNE DI  
CAPRINO BERGAMASCO

Gruppo  
**AMICI DI  
VALCAVA**



**Domenica 11 Aprile 2010 - ore 14,30**  
**Corsa in Montagna di 15 Km**

**Partenza/Arrivo a Caprino Bergamasco**  
**dislivello positivo mt. 1000**

# ISCRIZIONI:

QUOTA DI ISCRIZIONE 8 €

PACCO GARA A TUTTI I PARTECIPANTI (limite max 200 partecipanti)

## Numeri utili per informazioni e iscrizioni

**Luca:** cell. 347 4708607 - tel./fax 035 788006

**Italo:** tel. 0341 610179 - e-mail: conti.romano@yahoo.com

**Alberto:** cell. 347 8517209 (dopo le 20,00) - e-mail: alberto.conti76@yahoo.it

**Aggiornamenti:** [www.contiromano.blogspot.com](http://www.contiromano.blogspot.com)

## Premiazioni

ASSOLUTA UOMINI	ASSOLUTA DONNE	OVER 50	TEAM	SPECIALI
<b>1°</b> Buono V. 100 € + TROFEO <i>Comune Caprino B.sco</i>	<b>1°</b> Buono V. 80 € + TROFEO <i>Comune Caprino B.sco</i>	<b>1°</b> Cesto <b>2°</b> Cesto	<b>1°</b> Trofeo <b>2°</b> Coppa	<b>1°</b> GPM UOMINI <b>1°</b> GPM DONNE
<b>2°</b> Buono V. 80 € + COPPA	<b>2°</b> Buono V. 60 € + COPPA	<b>3°</b> Cesto	<b>3°</b> Coppa	
<b>3°</b> Buono V. 60 € + COPPA	<b>3°</b> Buono V. 40 € + COPPA	<b>4°</b> Natura		
<b>4°-7°</b> Buono V. 50 €	<b>4°</b> Buono V. 30 €	<b>5°</b> Natura		
<b>8°-10°</b> Buono V. 40 €	<b>5°</b> Buono V. 30 €			
<b>11°-15°</b> Buono V. 30 €	<b>6°-10°</b> Premi in natura			
<b>16°-20°</b> Premi in natura				

*Inoltre ci saranno ulteriori premi a sorpresa...*

## Percorso

Partenza dal caratteristico Centro di Caprino Bergamasco (310 m slm).

Si sale passando dalla frazione S. Antonio per poi entrare nel sentiero che ci porterà ai 600 m slm della Forcella dopo 3,5 Km, si prosegue per Collepdrino (740 m slm - Km 4,5), breve discesa, poi un tratto che vi lascerà sicuramente a bocca aperta (nel vero senso della parola), si costeggia la cava (1000 m slm - Km 6,3), per poi arrivare ai 1280 m slm - Km 7,5 del GPM presso il Ristorante "La Cantinetta" nel centro di Valcava, dove ci sarà il Ristoro.

Da qui inizia la discesa passando da Coldara (910 m slm Km 10), Opreno (560 m slm Km 12), per poi giungere all'arrivo nel centro di Caprino Bergamasco dopo 15 Km.

## Programma Manifestazione

**VENERDÌ 9 APRILE:** ore 22,00 Chiusura Iscrizioni (limite 200 partecipanti)

**DOMENICA 11 APRILE:** ore 13,00 Ritrovo Piazza V. Veneto  
CAPRINO BERGAMASCO - Ritiro Pettorali



ore 14,15 Punzonatura  
ore 14,30 Partenza in linea  
ore 15,40 Arrivo previsto dei primi concorrenti  
ore 17,45 Tempo massimo di arrivo concorrenti  
ore 17,45 Premiazioni

*Si ringraziano gli sponsor, i volontari e tutti quelli che hanno contribuito alla buona riuscita della Manifestazione.*



CAPRINO BERGAMASCO - Piazza V. Veneto - Tel. 035. 781070

**MINITAL LUX 2**

di Pagnoncelli M.

Via Cava di Sotto, 15 - 24030 Caprino Bergamasco (Bg)

Tel. e Fax 035 782051 - e-mail: andreazucchinali@alice.it



**DUE EFFE COMPONENTI srl**

**FORNITURE INDUSTRIALI - Articoli tecnici per le industrie di Imbottigliamento, Alimentari e Automazioni**

Cisano Bergamasco (BG) - Via Europa, 2 - Tel. 035.78.77.72  
Fax 035.78.77.62 - e-mail: info@dueeffecomponenti.com



**Pianeta Corsa**

Via G. Mazzini, 33

24034 Cisano Bergamasco (Bergamo)

Tel.: 035 4381332 - Fax: 035 4364108

[info@pianetacorsa.com](mailto:info@pianetacorsa.com) - [www.pianetacorsa.com](http://www.pianetacorsa.com)



Allevamento Capre di razza Saanen  
Produzione formaggi di latte di capra  
Degustazione Prodotti tipici

**AGRITURISMO CASCINA OMBRIA**  
Azienda Agricola

Via Ombria, 1  
24030 Caprino B.sco (BG)  
Fraz. Celana  
Tel./Fax 035.781668  
[www.cascinaombria.it](http://www.cascinaombria.it)

**SEA**

- Pareti divisorie • REI • al piombo per radiologia
- controsoffitti in cartongesso - metallici - fibre minerali - antiscandalo
- isolamenti termici ed acustici

SEA S.R.L. • VIA BIFFI, 5 • 24030 CAPRINO BERGAMASCO (BG)  
TEL. 035.781.067 • FAX 035.781.568 • [sea.bg@seabg.it](mailto:sea.bg@seabg.it) - [www.seabg.it](http://www.seabg.it)

**MACELLAZIONE E LAVORAZIONE CARNI SUINE SALUMI E PROSCIUTTI**



**SALUMIFICIO agostoni**

Beverate di Brivio (LC)  
Via Nazionale, 9 - Tel. 039.5320692



**Fitness Wellness**  
Arti marziali  
Sport da ring

**VITALBA FITNESS CLUB**

CALOLZIOCORTE (LC) - Via P. Vitalba, 9/C  
tel. 0341 651926