

ASD FALCHI LECCO

Lunedì 25 aprile 2016

Piazzale Funivia di Versasio (Lecco)



7° Trofeo Adelfio Spreafico a.m.



Gara di corsa in montagna km 5,25
Dislivello +790 m / -120 m

Partenza: Piazzale Funivia Versasio (Lecco)

Arrivo: Rifugio Marchett (Piani d'Erna)

Con il patrocinio di:



Provincia di Lecco



Comune di Lecco

L'Associazione Sportiva Dilettantistica ASD Falchi Lecco organizza in data Lunedì 25 aprile 2016, a Lecco, una gara di corsa in montagna denominata:

"7° TROFEO ADELFO SPREAFICO a.m."

PROGRAMMA

ore 7.30: apertura delle iscrizioni presso il ritrovo al Piazzale della Funivia per i Piani d'Erna

ore 8.30: chiusura delle iscrizioni

ore 8.40: termine di consegna degli indumenti di ricambio che verranno portati all'arrivo. Saranno accettati solo i sacchetti forniti dall'organizzazione.

ore 9.30: partenza in linea della gara

ore 10.00 circa: arrivo previsto del primo concorrente

ore 11.00: arrivo previsto di tutti i concorrenti e, a seguire, Sky-Baby per bambini dai 5 ai 10 anni

ore 11.30: premiazioni presso il Rifugio Marchett dei Piani d'Erna. In caso di avverse condizioni meteo, le premiazioni si svolgeranno presso il Bar Partenza Funivia.

REGOLAMENTO

- La gara è individuale con partenza in linea.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
- Alla gara possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno d'età.
- I concorrenti dovranno compilare un'autocertificazione al momento dell'iscrizione in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la gara richiede e dichiarare, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso dei requisiti fisici e di un'adeguata preparazione. Gli organizzatori declinano pertanto ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni ed infortuni ai concorrenti, a terzi e a cose, che dovessero verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione.
- Saranno create due categorie per le premiazioni: categoria maschile e categoria femminile.
- Sarà stilata una classifica assoluta e una classifica per le due categorie. Sarà poi stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.
- Il tempo massimo per tutte le categorie è fissato in 2 ore.
- Il percorso sarà indicato e delimitato da frecce, segnali e dalla presenza di personale dell'organizzazione. Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica.
- Ogni concorrente rinuncia inoltre espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.
- Non è consentito l'uso dei bastoncini.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è di Euro 8,00 da pagarsi al momento dell'iscrizione.

La quota comprende il pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor e il parcheggio.

Al ritrovo verrà allestito un banchetto a cura dei gestori del rifugio Marchett dove sarà possibile per gli atleti, famigliari e amici acquistare un buono pasto al prezzo di 5 euro comprensivo di un piatto di pasta + acqua da consumarsi all'esterno del rifugio stesso.

I rifugi:

TRATTORIA BAR MILANI - Tel. 0341.505012

MARCHETT - Tel. 0341.505019

sono comunque disponibili per pranzi completi, per i quali è gradita la prenotazione.

L'iscrizione e il relativo pagamento potranno essere effettuati sia il giorno della gara o i giorni precedenti presso i negozi "Affari & Sport" ai seguenti indirizzi:

AFFARI & SPORT Lecco

Corso Bergamo 84 (Ang. Via alla Spiaggia)
Lecco (LC)

AFFARI & SPORT Villasanta

Via Confalonieri, 103
Villasanta (MB)

È possibile effettuare la preiscrizione on-line nell'apposita sezione sul sito www.asfalchi.it

Termine delle preiscrizioni è Domenica 24 aprile alle ore 18.00.

Il pagamento della quota di iscrizione sarà effettuato il giorno della gara, nel contempo dovrà essere consegnata l'autocertificazione compilata e firmata. In seguito sarà possibile ritirare il pettorale e il pacco gara.

L'organizzazione metterà a disposizione dei posti auto gratuiti nel parcheggio del piazzale della funivia solo per gli atleti.

Il biglietto di ritorno della funivia NON è compreso nella quota di iscrizione della gara.

Tutto il ricavato della manifestazione verrà devoluto in beneficenza al Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.).

INFORMAZIONI

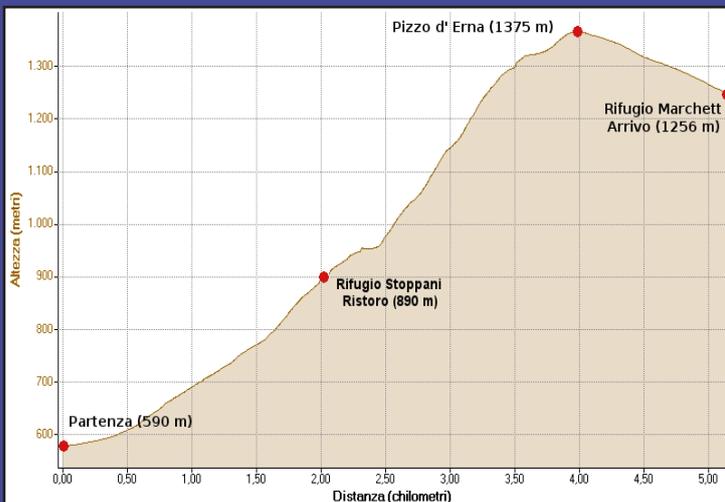
Per informazioni contattare:

- SPREAFICO MATTEO :
cell. +39 328 7092476
- RATTI CARLO :
cell. +39 339 1449108
- ESPOSITO MAURO:
cell. +39 339 7393485

Per tutte le informazioni e gli aggiornamenti dell'ultima ora potete visitare il sito www.asfalchi.it o scrivere un'e-mail a info@asfalchi.it

Il ricavato del Trofeo Adelfo Spreafico aiuta il GIMS a sostenere il programma di sicurezza alimentare per i bambini denutriti, portato avanti in Eritrea dalle Suore Figlie di S. Anna.

Maggiori informazioni sui progetti sostenuti dal GIMS sono riportate sul nostro Almanacco, disponibile anche on-line.



PERCORSO

- Partenza: nei pressi del piazzale della funivia per i Piani d'Erna a Versasio (590 m) - Lecco
- Arrivo: Rifugio Marchett ai Piani d'Erna (1256 m)
- Percorso: Strada sotto il piazzale – Sentiero 1 – Costa – Rifugio Stoppani (890 m - 2 km) – Sentiero della Sponda – Pizzo d'Erna (1375 m - 4 km) – Stazione di arrivo della funivia – Rifugio Marchett
- Lunghezza: 5,25 km
- Dislivello: +790 m / -120 m
- Ristori: acqua e tè al Rifugio Stoppani (2 km) e ricco rinfresco all'arrivo.

PREMI INDIVIDUALI MASCHILI

- 1° - 5° classificato: Abbigliamento Tecnico
- 6° - 10° classificato: Cesto Alimentare

PREMI INDIVIDUALI FEMMINILI

- 1° - 3° classificata: Abbigliamento Tecnico
- 4° - 5° classificata: Cesto Alimentare

PREMI SOCIETA'

- 1a classificata: Trofeo ADELFIO SPREAFICO a.m.
- 2a classificata: Coppa
- 3a classificata: Coppa

PREMI SPECIALI

- Concorrente più giovane
- Concorrente più "esperto" (meno giovane)
- Nuovo record della gara (maschile/femminile)

Record attuali:

Maschile: 32'50" (N. Golinelli, 2014)

Femminile: 42'02" (I. Bianchi, 2014)

Per i partecipanti alla gara, presenti alla cerimonia di premiazione saranno anche sorteggiati numerosi premi in natura, i premi non sono cumulabili



È confermata la seconda edizione della Sky-Baby, corsa in montagna non competitiva per i bambini da 5 a 10 anni. Il percorso sarà ricavato nella zona d'arrivo del Rifugio Marchett; la manifestazione si svolgerà solo in caso di bel tempo. L'iscrizione è gratuita e si effettuerà in zona d'arrivo. E' richiesta la presenza di almeno un genitore. A tutti i partecipanti verrà consegnato un piccolo omaggio. Ci saranno tre prove distinte in base all'età:

- nati nel 2010 e 2011 (5 e 6 anni) M/F;
- nati nel 2008 e 2009 (7 e 8 anni) M/F;
- nati nel 2006 e 2007 (9 e 10 anni) M/F.

La partenza della prima prova avverrà intorno alle 11.00.

CHI ERA ADELFO

Adelfio è stata una persona fondamentale per i Falchi. Da sempre nel mondo della corsa sia come atleta che come organizzatore di gare, Adelfio si è poi affezionato ai Falchi, regalando al gruppo la sua simpatia, la sua bontà, la sua caparbietà, il suo carisma ed il suo altruismo.

Grazie ad Adelfio i Falchi conoscono un'altra grande persona, Sandro Morganti, che diventa sponsor del gruppo. Purtroppo il 23 settembre 2008 un male incurabile strappa Adelfio dall'affetto dei suoi cari e delle tantissime persone che hanno avuto la fortuna di conoscerlo.

Il ricordo che abbiamo di Adelfio, dell'attaccamento ai suoi atleti, delle sue missioni in Africa con il G.I.M.S. (Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni) e del suo gioioso e contagioso entusiasmo per la vita rimarranno per sempre nel nostro cuore!

Questa gara di corsa in montagna serve ad onorare la memoria di Adelfio e a rinnovare ogni anno il ricordo del nostro grande e insostituibile amico.



ALBO D'ORO

Maschile

2010: Nicola Golinelli (ASD GER Rancio) - 33'15"
2011: Filippo Ba (Atletica Riccardi) - 34'43"
2012: Nicola Golinelli (ASD GER Rancio) - 34'00"
2013: Stefano Butti (OSA Valmadrera) - 36'02"
2014: Nicola Golinelli (ASD GER Rancio) - 32'50"(record)
2015: F. Bazzana (Team Salomon), V. MILESI (GS Orobie),
E. Benedetti (GP Santi Nuova Olonio)
ex-aequo - 36'00"

Femminile

2010: Maria Righetti (Atl. Lecco Colombo Costruzioni) - 42'29"
2011: Daniela Gilardi (SEV Valmadrera) - 43'23"
2012: Ilaria Bianchi (Atletica Vallecamonica) - 44'45"
2013: Ilaria Bianchi (Atletica Vallecamonica) - 43'32"
2014: Ilaria Bianchi (Atletica Vallecamonica) - 42'02" (record)
2015: Elisa Sortini (Team Crazy) - 42'43"

Società (Trofeo Adelfio Spreafico a.m.)

2010: OSA Valmadrera
2011: ASD Falchi Lecco
2012: ASD Falchi Lecco
2013: ASD Falchi Lecco
2014: GS Orobie
2015: ASD Falchi Lecco

Kapriol® point

Officina Meccanica
MAGGIONI FRANCESCO
di Maggioni Gianluca & C. Snc
23890 BARZAGO (Lecco)
Via Vignate n° 13 - Tel / Fax 031/860.294
C.F. / P. IVA 02092350137
daniela-maggioni@virgilio.it

lab uc design
laboratorio creativo di design, grafica... e architettura

SPACCIO AZIENDALE:
Via A. Grandi, 32/34 23347
Molteno (LC) tel. 031 851036
ORARI: Da lunedì a venerdì
8.30-12.00, 14.30-18.30
Sabato mattina: 8.30-12.00

AFFARI & SPORT
VILLASANTA LECCO
Racing Team

Bed & Breakfast
Partenza Funivia
LECCO - Via Prealpi, 34
Tel. 0341.499244
www.bbpartenza.funivia.com
info@bbpartenza.funivia.com

Giocattoli • Modellismo
Accessori e Abiti per feste e Carnevale
Teorema
C.so Martiri 27 • 23900 LECCO • Tel 0341 361501
TEOREMA S.N.C. - Cod. Fisc. e P.IVA 01339600130
www.teoremagiocattoli.it

La Casidraulica **Vaillant**
servizi di manutenzione caldaie Service plus
Via del Calendone, 50 - 23807 Merate LC - Tel. 039 570122 (Merate) - 039 6015151 (Arcore)

Autocogliati
Audi Service SEAT ŠKODA Veicoli Commerciali

Rifugio Marchett
LOCALITÀ PIANI D'ERNA - MONTE RESEGONE
23900 Lecco (LC)
Località Piani Erna, 1
Tel. 0341 505 019
www.rifugiomarchett.it
info@rifugiomarchett.it
facebook rifugiomarchett
Mattia Tettamanzi
+39 347 695 46 10
tettamanzimattia@gmail.com
CUCINA CASALINGA - APERTO TUTTO L'ANNO

TRATTORIA BAR MILANI
di Canali Monica & C. s.n.c.
Tel. 0341.505012 - Piani d'Erna - Lecco

Solas Vernici naturali

Si ringraziano infine per la preziosa collaborazione:
Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.)
Associazione Proletari Escursionisti di Lecco (A.P.E.)
I gestori del Rifugio Stoppani
Tutti i volontari e coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione
Croce Rossa
Cronometristi

www.Tuttocialde.it

LE MONTAGNE DIVERTENTI
trimestrale di alpinismo e cultura alpina
www.lemontagne divertenti.com

CAFFÈ
Agostani

Dott. FT Alessio Stefanoni
Fisioterapista
si riceve su appuntamento
Cell: 3395605263
C.so Emanuele Filiberto, 16
Scala B 4° Piano
(presso "Studio Fitness")