



ASD FALCHI LECCO

GIRO MONTANO DEL LARIO 2013

Staffetta no-stop - 250 km - 12.000 m D+

7-9 giugno 2013

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA FALCHI LECCO - Via S. Egidio, 31 | 23900 Lecco (LC)
Tel. 339 7393485 | Web: www.asfalchi.it | E-mail: info@asfalchi.it | P. IVA e C.F.: 03011410135

Kapriol[®]

AFFARI & SPORT
VILLASANTA
LECCO

LA GOCCIA
ONLUS

SUUNTO

DETTAGLIO TAPPE E ORARI DI PASSAGGIO PREVISTI

Tappa	Percorso	Tempo previsto tappa	Distanza tappa (km)	Dislivello tappa		Orario di passaggio previsto:		
				D+ (m)	D- (m)	Lecco		
1	LECCO - ABBADIA	Lecco, Val Calolden, Piani Resinelli, Campelli, Abbadia L.	02:00	14	1277	1234	Lecco	7/6/13 19.30
2	ABBADIA - LIERNA	Sentiero del Viandante Abbadia Lariana, Mandello del Lario, Lierna	01:10	10	353	341	Abbadia	7/6/13 21.30
3	LIERNA - DERVIO	Sentiero del Viandante Lierna, Variante Alta, Ortanella, Bellano, Dervio	03:20	18	1045	1098	Lierna	7/6/13 22.40
4	DERVIO - COLICO	Sentiero del Viandante Dervio, Santuario Madonna di Valpozzo	02:30	15	659	676	Dervio	8/6/13 2.00
5	COLICO - SORICO	SS36, SS340dir, pista ciclabile	00:30	6	13	0	Valpozzo	8/6/13 4.30
6	SORICO - PEGLIO	Via dei Monti Lariani - Sentiero 4 Sorico, Fordeccia, Montalto, Livo, Peglio	04:15	22	1205	680	Sorico	8/6/13 5.00
7	PEGLIO - GARZENO	Via dei Monti Lariani - Sentiero 4 Peglio, Dosso del Liro, Piazza, Garzeno	03:30	24	626	612	Peglio	8/6/13 9.15
8	GARZENO - CROCE	Via dei Monti Lariani - Sentiero 3 Garzeno, Montuglio, Breglia, Grandola ed Uniti, Croce	04:15	26	858	1190	Garzeno	8/6/13 12.45
9	CROCE - S. FEDELE	Via dei Monti Lariani - Sentiero 2 Croce, Monti di Brente, Alpe Colonno, San Fedele d'Intelvi	04:00	28	1136	698	Croce	8/6/13 17.00
10	S. FEDELE - CERNOBBIO	Via dei Monti Lariani - Sentiero 1 San Fedele d'Intelvi, Ca' Bossi, Cernobbio	04:00	28	1001	1661	S. Fedele	8/6/13 21.00
11	CERNOBBIO - COMO	Lungolago	00:30	5	0	0	Cernobbio	9/6/13 1.00
12	COMO - CAPANNA CAO	Dorsale del Triangolo Lariano Como, Brunate, Capanna CAO	00:50	7	936	0	Como	9/6/13 1.30
13	CAPANNA CAO - COLMA SORMANO	Dorsale del Triangolo Lariano Capanna CAO, M. Bolettone, M. Palanzone, Colma di Sormano	02:10	14	946	773	Capanna CAO	9/6/13 2.20
14	COLMA SORMANO - BROGNO (BELLAGIO)	Dorsale del Triangolo Lariano Colma di Sormano, Monte San Primo, Brogno	02:30	12	750	1400	Colma Sormano	9/6/13 4.30
15	BROGNO (BELLAGIO) - VALBRONA	Sentiero del Tivano Brogno, Civenna, Magreglio, Crezzo, Valbrona	02:00	12	298	427	Brogno	9/6/13 7.00
16	VALBRONA - LECCO	Sentiero del Tivano Valbrona, Rifugio SEV, Valmadrera, Malgrate, Lecco	02:00	12	915	1228	Valbrona	9/6/13 9.00
		TOT.	39:30:00	253	12018	12018	Lecco	9/6/13 11.00